

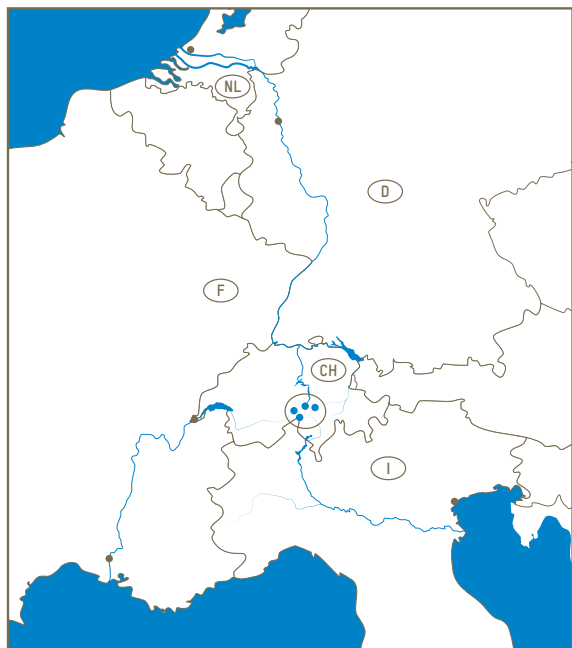


Langläuten / Ski de fond / Cross-country skiing

Sci di fondo

NORDIC / st.gotthard

NORDIC / st.gotthard



**Bellinzona e Valli Turismo**  
www.bellinzonaevalli.ch  
blenio@bellinzonaevalli.ch  
T +41 91 872 14 87

**Obergoms Tourismus AG, Münster**  
www.goms.ch  
tourismus@goms.ch  
T +41 27 974 68 68

**Sedrun Disentis Tourismus, Sedrun**  
www.disentis-sedrun.ch  
info@disentis-sedrun.ch  
T +41 81 920 40 30

**Ferienregion Andermatt, Andermatt**  
www.andermatt.swiss  
info@andermatt.swiss  
T +41 41 888 71 00

www.st-gotthard.com



### Nordic / St.Gotthard (IT)

Nordic / St.Gotthard è composto da quattro regioni intorno al Massiccio del Gottardo e unisce i cantoni Uri, Vallese, Ticino, e Grigioni. Gli ospiti hanno a disposizione 186 km di piste di sci di fondo nelle varie destinazioni con tre livelli di difficoltà: facile, medio e difficile.

Nordic / St.Gotthard vi aspetta!

### Campra

Campra è una magnifica regione situata in una posizione riparata a 1500 m s.m. sul versante sud del Lucomagno, a 9 km da Olivone e 29 km da Disentis. Da novembre ad aprile, potete allenarvi o divertirvi sugli sci di fondo in un meraviglioso paesaggio nordico, avvolti dalla pace assoluta che regna sugli abeti innevati e sul cristallino fiume Brenno. In estate le strutture sono perfette per colonie estive, campeggi scolastici, ritiri sportivi e di allenamento. Vi attendono fantastiche escursioni tra boschi di abeti rossi e prati fioriti nella bellezza unica e ineguagliabile del Lucomagno.

### Nordic / St.Gotthard (DE)

Nordic / St.Gotthard besteht aus vier Regionen rund um das Gotthard-Massiv und verbindet die Kantone Uri, Wallis, Tessin und Graubünden. Den Gästen stehen 186 km Langlaufloipen in den verschiedenen Destinationen mit den Schwierigkeitsstufen von leicht, mittel bis schwer zur Verfügung.

Nordic / St.Gotthard freut sich auf Ihren Besuch!

### Campra

Campra, eine bezaubernde, geschützte Region auf 1500 m.ü.M., liegt auf der Südseite des Lukmaniers, 9 km von Olivone und 29 km von Disentis entfernt. Von November bis April geniessen Sie den Langlauf als Freizeit- oder Spitzenläufer in einer wundervoll nordischen Landschaft, wo absolute Ruhe über den verschneiten Tannen und dem kristallklaren Flusslauf des Brenno liegt. Im Sommer eignen sich die Einrichtungen hervorragend für Ferienkolonien, Schulverlegungen, Sport- und Trainingslager. Herrliche Ausflüge zwischen Fichtenwälder und blühenden Wiesen in der einmaligen unvergleichlichen Schönheit des Lukmaniers erwarten Sie.

### Nordic / St.Gotthard (FR)

Nordic / St.Gotthard comprend quatre régions autour du massif du St-Gotthard, et relie les cantons d'Uri, du Valais, du Tessin et des Grisons. Les clients disposent de 186 km de pistes de ski de fond de degrés de difficulté variables - facile, moyen et difficile - dans plusieurs destinations.

Nordic / St.Gotthard se réjouit de votre visite!

### Campra

Campra, fascinante région protégée située à 1500 m d'altitude, se trouve sur le versant méridional du Lukmanier, à 9 km d'Olivone et 29 km de Disentis. De novembre à avril, que vous soyez amateur ou chevronné, profitez des joies du ski de fond dans un somptueux paysage nordique, où le calme absolu règne sur les sapins enneigés et les eaux cristallines de la rivière Brenno. En été, les infrastructures offrent le cadre idéal pour accueillir colonies de vacances, voyages scolaires, stages sportifs et d'entraînement. Merveilleuses excursions à la découverte des forêts de pins et des prairies fleuries, dans la beauté incomparable du Lukmanier.

### Nordic / St.Gotthard (EN)

Nordic / St.Gotthard is made up of four regions surrounding the Saint-Gotthard-Massif and links the cantons of Uri, Valais, Ticino and Graubünden. Guests can take advantage of the 186 km of cross-country skiing tracks in the different locations, graded at three levels of difficulty ranging from easy to intermediate to advanced.

Nordic / St.Gotthard looks forward to your visit!

### Campra

The charming, protected region of Campra is situated 1500 metres above sea level on the south side of the Lukmanier Pass, 9 km from Olivone and 29 km from Disentis. From November until April, both recreational and top skiers can enjoy cross-country skiing in a wonderful Nordic landscape, where absolute tranquillity reigns over the snowy pines and the crystal clear course of the river Brenno. In summer, the facilities are ideal for holiday camps, school exchanges, sports and training camps. And for wonderful hikes among the spruce forests and blooming meadows in the unique and unparalleled beauty of the Lukmanier Pass.

### Valle Bedretto

La pista per lo sci di fondo è lunga 7 chilometri, si snoda sul fondovalle e presenta delle difficoltà topografiche per ogni livello di capacità. Maggiori informazioni sullo stato della pista e sulle condizioni della neve: [www.scbedretto.ch](http://www.scbedretto.ch) o + 41 79 704 39 05

Pista verde - Facile - 3 km / Pista blu - Media - 2,2 km / Pista rossa - Difficile - 0,8 km

### Bedrettotai

Die 7 Kilometer lange Langlaufloipe verläuft entlang der Talebene und hat topographische Schwierigkeiten für alle Könnerstufen. Weitere Informationen über den Zustand der Pisten und die Schneeverhältnisse: [www.scbedretto.ch](http://www.scbedretto.ch) oder + 41 79 704 39 05

Grüne Piste - Leicht - 3 km / Blaue Piste - Mittelschwierig - 2,2 km / Rote Piste - Schwierig - 0,8 km

### Val Bedretto

La piste de ski de fond de 7 km de long longe le fond de la vallée et présente des difficultés topographiques pour tous les niveaux de difficulté. Plus d'informations sur l'état de la piste et les conditions de la neige: [www.scbedretto.ch](http://www.scbedretto.ch) ou + 41 79 704 39 05

Piste verte - Facile - 3 km / Piste bleu - Moyen - 2,2 km / Piste rouge - Difficile - 0,8 km

### Bedretto Valley

The 7-kilometre-long cross-country ski trail runs along the valley floor and has topographical difficulties for all skill levels. More information on the state of the slopes and snow conditions: [www.scbedretto.ch](http://www.scbedretto.ch) or + 41 79 704 39 05

Green track - Easy - 3 km / Blue track - Medium - 2,2 km / Red track - Difficult - 0,8 km

### Note importanti

- Per la protezione degli animali selvatici e per la vostra sicurezza non abbandonare i sentieri segnalati.
- Sulle piste di fondo è proibito camminare a piedi o con le ciaspole, così come portare i cani.
- L'utilizzo delle piste di fondo, dei sentieri invernali e delle passeggiate con le ciaspole, avviene a proprio rischio e pericolo ed è proibito al di fuori degli orari di apertura del Centro.
- Chiusura di tratti di pista, per varie ragioni (pericolo di valanghe, interferenze con percorsi di competizioni, ecc.) vanno rispettati.
- Il Centro Sci Nordico Campra declina ogni responsabilità.

### Wichtige Hinweise

- Verlassen Sie zum Schutz der Wildtiere und zu Ihrer eigenen Sicherheit keinesfalls die markierten Wege und Pfade.
- Winterwanderern, Schneeschuhläufern und Hundehaltern ist es nicht erlaubt, die Langlaufloipen zu betreten.
- Die Benutzung der Loipen, Winterwanderwege und Schneeschuhtails erfolgt auf eigene Gefahr.
- Das Centro Sci Nordico Campra lehnt jede Haftung ab.
- Die Sperrung von Streckenabschnitten aus verschiedenen Gründen (Lawinengefahr, Beeinträchtigung von Wettkampf strecken usw.) ist zu respektieren.

### Remarques importantes

- Pour la protection des animaux sauvages ainsi que pour votre propre sécurité, nous vous prions de ne pas quitter les sentiers balisés.
- Il est interdit aux randonneurs d'hiver et en raquettes à neige ainsi qu'aux propriétaires de chiens de marcher sur les pistes de fond.
- L'utilisation des pistes de fond, des sentiers de randonnée d'hiver et en raquette à neige est à votre propre risque.
- Centro Sci Nordico Campra décline toute responsabilité.
- La fermeture de sections des pistes pour différentes raisons (danger d'avalanches, perturbation des pistes de compétition, etc.) doit être respectée.

### Important notes

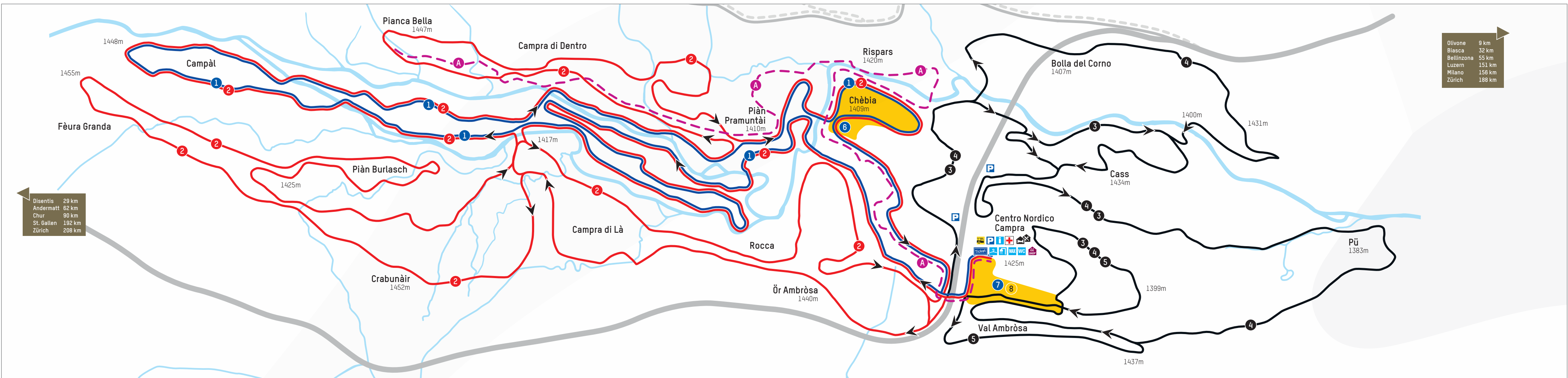
- For the protection of wild animals and for your own safety do not leave the marked trails and paths.
- Winter hikers, snowshoe walkers and dog owners are not allowed to walk on the cross-country tracks.
- The use of the cross-country tracks, the winter hiking trails and the snowshoe trails is at your own risk.
- Centro Sci Nordico Campra disclaims any liability.
- The closure of track sections for various reasons (danger of avalanches, obstruction of competition tracks, etc.) must be respected.

### Numeri di telefono importanti

Wichtige Telefonnummern, Numéros de téléphone importants, Important phone numbers

Ambulanza, Ambulanz, Ambulance	144
Rega	1414
Polizia, Polizei, Police	117
Condizioni stradali, Strassenzustand, État des routes, Road conditions	163
Telefono Soccorso pista di fondo, Notfallnummer Langlaufpiste, Numéro de secours pistes de ski de fond, Emergency number for cross-country track	+41 91 872 22 78





## Legenda

Zeichenlegende, Explications, Key

- Pista facile, leichte Loipe, Piste facile, Easy track
- Pista media, mittlere Loipe, Piste moyenne, Medium track
- Pista difficile, schwierige Loipe, Piste difficile, Difficult track
- Pista notturna, Nachtloipe, Piste nocturne, Night track
- Biglietteria, Verkaufsstelle Loipentickets, Point de vente pour la taxe des pistes, Sales point for cross-country ski pass
- Tourist Info
- Posto di soccorso, Rettungspunkt, Point de sauvetage, Rescue point
- Bagno, Öffentliches WC, Toilettes, Toilet
- Spogliatoio, Garderobe, Vestiaire, Changing room
- Doccia, Dusche, Douche, Shower
- Locale sciolinatura, Wachsraum, Place de fartage, Waxing room
- Parcheggio, Öffentlicher Parkplatz, Parking
- Negozio articoli sportivi, Langlauf Sportgeschäft, Magasin de sport, Sports shop
- Albergo / Ristorante, Hotel / Restaurant

## Piste di fondo

Langlaufloipen, Pistes de ski de fond, Cross-country tracks

<b>1</b>	<b>Pista Blu</b>	6 km	facile, leicht, facile, easy	↗ ↘	88 m
<b>2</b>	<b>Pista Rossa</b>	16 km	media, mittel, moyenne, medium	↗ ↘	303 m
<b>3</b>	<b>Pista Nera, Bosco vecchio</b>	5 km	difficile, schwer, difficile, difficult	↗ ↘	210 m
<b>4</b>	<b>Pista Nera, Òr da Pü</b>	6 km	difficile, schwer, difficile, difficult	↗ ↘	230 m
<b>5</b>	<b>Sprint</b>	1.4 km	difficile, schwer, difficile, difficult	↗ ↘	63 m
<b>6</b>	<b>Campo scuola Chèbia</b>	3 km	facile, leicht, facile, easy	↗ ↘	0 m
<b>7</b>	<b>Campo scuola Val Ambròsa</b>	2 km	facile, leicht, facile, easy	↗ ↘	0 m
<b>8</b>	<b>Pista notturna*</b>	2 km	facile/media, leicht/mittel, facile/moyenne, easy/medium	↗ ↘	30 m

\*Pista notturna martedì e giovedì 18.00-21.00, Nachtloipe Dienstag und Donnerstag 18.00-21.00 Uhr, Piste nocturne mardi et jeudi 18.00-21.00, Night track Tuesday and Thursday 6-9 p.m.

## Passeggiate invernali

Winterwanderwege, Randonnées d'hiver, Winter hiking trails

- A** **Pista Pedonale (09.00-17.00)**  
facile, leicht, facile, easy (5km)  
(cani ammessi, Hunde erlaubt, chiens acceptés, dogs permitted)

## Informazioni utili

Nützliche Informationen, Informations utiles, Useful information

Servizio noleggio materiale, Service und Materialmiete, Entretien et location de matériel, Service and hire of equipment  
 Pista di ghiaccio, Eisbahn, Patinoire, Ice skating rink (10.00 - 17.00) info@campra.ch, Tel. +41 91 872 22 78  
 Scuola di sci di fondo, Langlaufschule, École de ski de fond,  
 Cross-country skiing classes scuolafondo@sssblenio.ch, +41 91 874 21 70  
 Campra Alpine Lodge & Spa  
 Camere individuali o gruppi, ristorante, bar, Spa e sale conferenze.  
 Zimmer für Einzelpersonen oder Gruppen, Restaurant, Bar, Spa und Konferenzräumen.  
 Chambres pour individuels ou groupes, restaurant, bar, Spa et salles de conférence.  
 Rooms for individuals or groups, restaurant, bar, Spa and conference rooms.  
 www.campralodge.ch  
 info@campralodge.ch  
 +41 91 874 21 70

## Tariffe

Preise, Tarifs, Prices

*Le tariffe indicate possono essere oggetto di variazioni, die angegebenen Preise können sich ändern, les tarifs indiqués peuvent être modifiés, rates shown may be subject to change*

Adulti 16+, Erwachsene 16+, Adultes 16+, Adults 16+\*

Giornaliera, Tageskarte, Billet journalier, Day ticket	CHF 12.–
Abbonamento stagionale Campra, Saisonkarte Loipe Campra, Abonnement saisonnier Campra, Season pass Campra	CHF 130.–
Abbonamento stagionale Svizzero, Saisonkarte Langlaufpass CH, Abonnement saisonnier Suisse, Season pass Switzerland	CHF 160.–
Entrata alla Pista notturna, Eintritt Nachtloipe, Billet d'entrée pour la piste nocturne, Admission night track	CHF 5.–

\*minori di 16 anni gratis se accompagnati, Jugendliche unter 16 Jahren, in Begleitung Erwachsener, freier Eintritt, gratuit pour les moins de 16 ans s'ils sont accompagnés, minors under 16 free when accompanied

## Orari d'apertura

Öffnungszeiten, Horaires d'ouverture, Opening hours

Orari d'apertura fondo: giornalmente 8.30-17.00  
 Orari d'apertura ghiaccio: giornalmente 10.00-17.00

Öffnungszeiten Langlauf: Täglich 8.30-17.00 Uhr  
 Öffnungszeiten Eisbahn: Täglich 10.00-17.00 Uhr

Horaires d'ouverture piste de fond: quotidienne 8.30-17.00 h  
 Horaires d'ouverture patinoire: quotidienne 10.00-17.00 h

Opening hours cross-country track: daily 8.30-17.00 h  
 Opening hours ice skating rink: daily 10.00-17.00 h

## Bollettino neve

Wintersportbericht, Bulletin d'enneigement,  
 Winter sports report  
 www.campra.ch

## Lucomagno

Tel. 0848 163 163, www.lucomagno.ch

## Trasporto pubblico

Öffentliche Verkehrsmittel, Transports publics,  
 Public transportation

Olivone - Campra  
 21.12.2024 / 09.03.2025

Sabato, domenica, festivi e vacanze scolastiche  
 Samstag, Sonntag, Feiertage und Schulferien  
 Les samedis, dimanches, vacances scolaires  
 Saturdays, Sundays, public holidays, and school vacations

www.autolinee.ch

## Bellinzona e Valli Turismo

InfoPoint Valle di Blenio, 6718 Olivone  
 Tel. + 41 91 872 14 87, www.bellinzonaevalli.ch  
 blenio@bellinzonaevalli.ch

## Centro Sci Nordico & Campra Alpine Lodge & Spa

Langlaufzentrum, Centre de ski nordique, Cross-country skiing centre

Per soddisfare le esigenze dei visitatori, il Centro Sci Nordico è stato rinnovato con il Campra Alpine Lodge & Spa, l'alloggio ideale per coppie, famiglie e gruppi amanti della natura e delle attività outdoor. La struttura dispone di un ristorante con lounge-bar, sale conferenze, Spa, servizio noleggio E-MTB, sci e bike room. Offre inoltre l'accesso diretto a piste di sci di fondo, pista di ghiaccio, vari percorsi mountain bike e itinerari escursionistici.

Um den Bedürfnissen der Besucher gerecht zu werden, wurde das Langlaufzentrum mit der Campra Alpine Lodge & Spa renoviert, die ideale Unterkunft für Paare, Familien und Gruppen, die die Natur und Aktivitäten im Freien lieben. Die Anlage verfügt über ein Restaurant mit Lounge-Bar, Konferenzräume, Spa, E-MTB-Verleihservice, Ski- und Fahrradraum, direkten Zugang zu Langlaufloipen, Eislaufplatz, verschiedene Mountainbike-Strecken und Wanderwege.

Pour répondre aux besoins des visiteurs, le Centre de ski nordique a été rénové avec le Campra Alpine Lodge & Spa, l'hébergement idéal pour couples, familles et groupes qui aiment la nature et les activités en plein air. L'établissement dispose d'un restaurant avec lounge-bar, salle de conférence, Spa, service de location d'E-MTB, salle de ski et de vélo, et de l'accès direct aux pistes de ski nordique, à la patinoire, sentiers de Mountainbike et de randonnée.

To meet the needs of all visitors, the Cross-country Skiing Centre has been renovated with the Campra Alpine Lodge & Spa, the ideal accommodation for couples, families and groups who love nature and outdoor activities. The facility has a restaurant with lounge-bar, conference rooms, Spa, E-MTB rental service, ski and bike room, direct access to cross-country skiing tracks, ice rink, various mountain bike routes and hiking trails.

