

DOMENICHE
A CASA
DI LÙ

PRATICHE APPROFONDITE DI YOGA

20.10 9.30-11.15	Pranayama e slow flow con Diana
24.11 9.30-11.15	Hatha/vinyasa flow, yin yoga con Vanessa
29.12 9.30-11.15	Pratica di fine anno con Diana e Vanessa

**35 CHF per sessione
tisana e snacks offerti**



**Info e iscrizioni:
0762954978**