





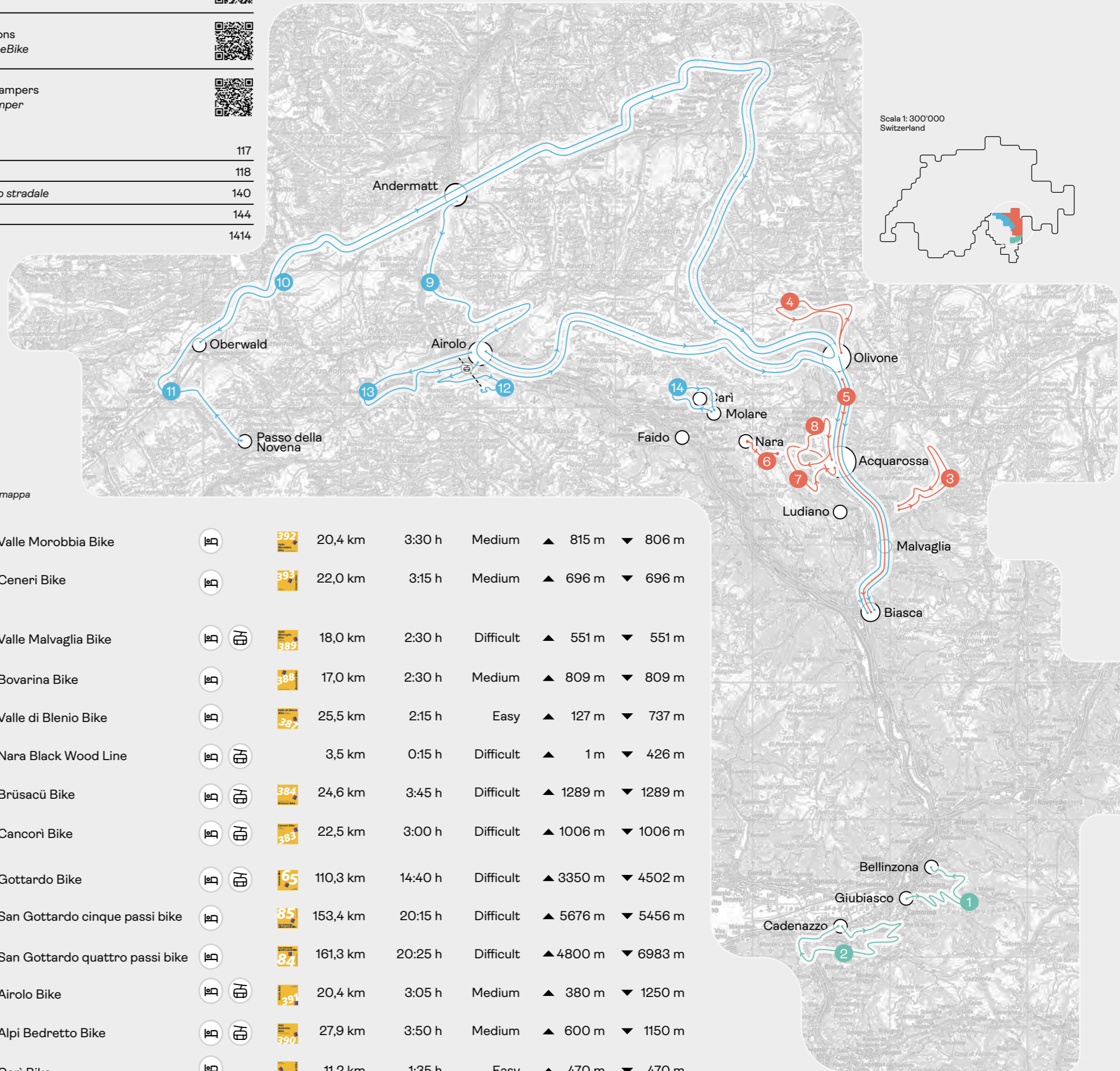
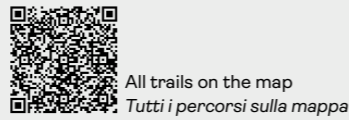
MOUNTAIN BIKE MAP



BELLINZONA E VALLI TURISMO 14 TRAILS

-  Cable car facilities
Impianti di risalita
-  Bikefriendly facilities
Strutture Bikefriendly
-  eBike charging stations
Colonnine di ricarica eBike
-  Camping areas for campers
Aree di sosta per camper

Police <i>Polizia</i>	117
Firefighter <i>Pompieri</i>	118
Roadsite assistance <i>Soccorso stradale</i>	140
Ambulance <i>Ambulanza</i>	144
Rega	1414



Scala 1:300'000
Switzerland

TOURIST INFORMATION OFFICES

InfoPoint Bellinzona
Piazza Collegiata 12
CH-6500 Bellinzona
T +41 (0)91 825 21 31
bellinzona@bellinzonaevalli.ch

Social
Tag us @bellinzonaevalli and
share your experiences with
#bellinzonaevalli

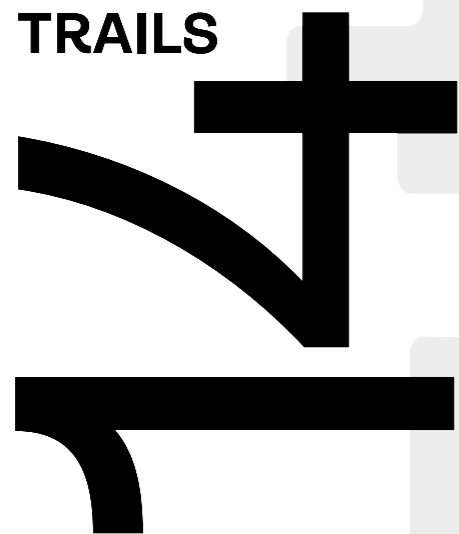
InfoPoint Biasca e Riviera
Via Bellinzona 5
CH-6710 Biasca
T +41 (0)91 862 33 27
biasca@bellinzonaevalli.ch






















Legal
Data subject to changes.
OTR Bellinzona e Valli Turismo
does not assume any
responsibility for the data.
For further constantly updated
information, we kindly ask you
to consult our website:
bellinzonaevalli.ch

InfoPoint Valle di Blenio
Via Lavorceno 1
CH-6718 Olivone
T +41 (0)91 872 14 87
blenio@bellinzonaevalli.ch

InfoPoint Leventina
Via della Stazione 22
CH-6780 Airolo
T +41 (0)91 869 15 33
leventina@bellinzonaevalli.ch

TRAILS



Region	Trail Number	Name	Facilities	Distance (km)	Duration (h)	Difficulty	Start (m)	End (m)		
Bellinzona	1	Valle Morobbia Bike		392	20,4	3:30	Medium	815	806	
	2	Ceneri Bike		393	22,0	3:15	Medium	696	696	
	Valle di Blenio	3	Valle Malvaglia Bike	 	389	18,0	2:30	Difficult	551	551
		4	Bovarina Bike		388	17,0	2:30	Medium	809	809
		5	Valle di Blenio Bike		387	25,5	2:15	Easy	127	737
		6	Nara Black Wood Line	 		3,5	0:15	Difficult	1	426
Leventina	7	Brüscacü Bike	 	384	24,6	3:45	Difficult	1289	1289	
	8	Cancorì Bike	 	383	22,5	3:00	Difficult	1006	1006	
	9	Gottardo Bike	 	65	110,3	14:40	Difficult	3350	4502	
	10	San Gottardo cinque passi bike		85	153,4	20:15	Difficult	5676	5456	
	11	San Gottardo quattro passi bike		84	161,3	20:25	Difficult	4800	6983	
	12	Airolo Bike	 	391	20,4	3:05	Medium	380	1250	
	13	Alpi Bedretto Bike	 	390	27,9	3:50	Medium	600	1150	
	14	Cari Bike		394	11,2	1:35	Easy	470	470	

1 Valle Morobbia Bike

20,4 km 3:30 h Medium ▲ 815m ▼ 806m

Remote route in a forested environment. Steady climb on forest roads followed by natural trails that are technical but not extreme. Long, continuous descent. Ideal for riders seeking solitude and raw terrain.

Itinerario isolato in ambiente boschivo. Salita costante su strade forestali, seguita da trail naturali tecnici ma non estremi. Discesa lunga e continua. Perfetto per chi cerca tranquillità e terreno autentico

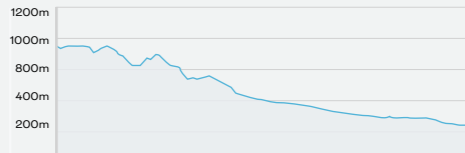


5 Valle di Blenio Bike

25,5 km 2:15 h Easy ▲ 127m ▼ 737m

Long, varied route from valley floor to alpine areas. Steady climbs on gravel and asphalt, with descents on singletrack and forest roads. Occasionally technical but never extreme. Perfect for long days in the saddle.

Itinerario lungo e vario tra fondovalle e alpeggi. Salite regolari su sterrato e asfalto, con discese su single trail e strade forestali. Tecnico a tratti ma mai estremo. Perfetto per lunghe giornate in sella.



9 Gottardo Bike

110,3 km 14:40 h Difficult ▲ 3350m ▼ 4502m

Three-stage route between Uri and Ticino. Long climbs on alpine and historic roads, with descents on gravel and singletrack. Occasionally technical, but mainly about endurance and continuity. Ideal for alpine bikepacking.

Percorso in tre tappe tra Uri e Ticino. Lunghie salite su strade alpine e storiche, con discese su sterrati e single trail. Tecnico a tratti, ma soprattutto resistente e continuo. Ideale per bikepacking alpino.

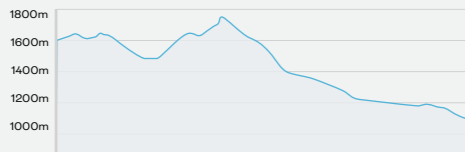


13 Alpi Bedretto Bike

27,9 km 3:50 h Medium ▲ 600m ▼ 1150m

High-altitude tour with long climbs on alpine gravel roads. Open, rugged terrain with technical yet rideable singletrack. Descents on natural trails, continuous but not extreme. Ideal for riders seeking isolation and steady pacing.

Tour d'alta quota con lunghe salite su sterrati alpini. Ambiente aperto e severo, con single trail tecnici ma scorrevoli. Discesa su terreno naturale, mai estreme ma continue. Ideale per chi cerca isolamento e ritmo costante.



2 Ceneri Bike

22,0 km 3:15 h Medium ▲ 696m ▼ 696m

Varied route through forests and ridgelines of Monte Ceneri. Mix of forest roads, asphalt and singletrack. Steady climbs and flowing descents with occasional technical sections. Balanced ride for those seeking variety.

Percorso vario tra boschi e creste del Ceneri. Alterna strade forestali, asfalto e single trail. Salite regolari e discese scorrevoli con qualche passaggio tecnico. Giro equilibrato, adatto a chi cerca varietà.

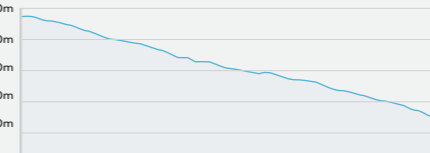


6 Nara Black Wood Line

3,5 km 0:15 h Difficult ▲ 1m ▼ 426m

Gravity line in the woods with berms, jumps and rooty technical sections. Fast, continuous pace with a mix of speed and technical features. Ideal for riders with bike park and shaped trail experience.

Linea gravity nel bosco con curve lavorate, salti e sezioni tecniche su radici. Ritmo sostenuto e continuo, con tratti veloci alternati a passaggi più tecnici. Ideale per rider con esperienza in bike park e trail costruiti.

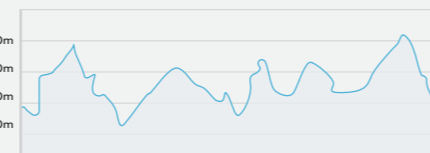


10 San Gottardo cinque passi bike

153,4 km 20:15 h Difficult ▲ 5676m ▼ 5456m

Demanding tour across multiple cantons and five alpine passes. Ride on asphalt and gravel with long, steady climbs. Descents are mostly flowing and not highly technical. Ideal for distance and altitude seekers.

Tour impegnativo attraverso più cantoni e cinque passi alpini. Si pedala su asfalto e sterrati con lunghe salite regolari. Discese scorrevoli e poco tecniche. Ideale per chi cerca distanza, quota e continuità.

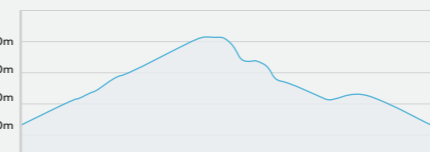


14 Carì Bike

11,2 km 1:35 h Easy ▲ 470m ▼ 470m

Alpine loop above Carì with steady climbs on forest roads and gravel. At altitude, singletrack with roots and technical sections. Varied descent mixing flow and more demanding parts. Ideal for experienced riders seeking consistency.

Anello alpino sopra Carì con salite regolare su strade forestali e sterrati. In quota, single trail con radici e tratti tecnici. Discesa varia tra flow e passaggi più impegnativi. Ideale per biker esperti in cerca di continuità.

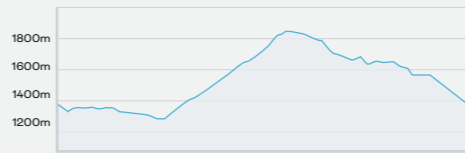


3 Valle Malvaglia Bike

18,0 km 2:30 h Difficult ▲ 551m ▼ 551m

Route through a wild valley with steady climbs on asphalt and gravel to alpine pastures. At altitude, natural singletrack and technical sections. Demanding descent on uneven terrain. Requires endurance and control.

Percorso lungo una valle selvaggia con salita costante su asfalto e sterrato fino agli alpeggi. In quota, tratti tecnici e single trail naturali. Discesa impegnativa su terreno irregolare. Richiede resistenza e controllo.



7 Brüsacù Bike

24,6 km 3:45 h Difficult ▲ 1289m ▼ 1289m

Forest route with gradual climbs on gravel. Natural singletrack with narrow technical sections alternating with smoother parts. Dynamic but manageable descent. Requires solid pacing and control.

Percorso nel bosco con salita progressiva su sterrato. Single trail naturali con passaggi stretti e tecnici, alternati a tratti più scorrevoli. Discesa dinamica ma controllabile. Richiede buona gestione del ritmo.



11 San Gottardo quattro passi bike

161,3 km 20:25 h Difficult ▲ 4800m ▼ 6983m

Four passes across multiple cantons in one route. Alpine roads and gravel dominate, with long, steady climbs. Descents are mostly smooth. A consistent tour focused more on endurance than technical riding.

Quattro passi e più cantoni collegati in un unico itinerario. Strade alpine e sterrati dominano il percorso, con salite lunghe e costanti. Discese scorrevoli. Un tour regolare, più di resistenza che tecnico.



4 Boverina Bike

17,0 km 2:30 h Medium ▲ 809m ▼ 809m

High-altitude route with a long gravel climb to Boverina hut. Open and remote environment. Technical yet rideable singletrack. Continuous descent on natural terrain. Requires good effort management.

Itinerario d'alta quota con lunga salita su sterrato fino alla Capanna Boverina. Ambiente aperto e isolato. Single trail tecnici ma pedalabili. Discesa continua su terreno naturale. Richiede gestione dello sforzo.

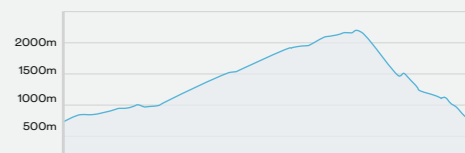


8 Cancorì Bike

22,5 km 3:00 h Difficult ▲ 1006m ▼ 1006m

High-altitude route with a long gravel climb to Boverina hut. Open and remote environment. Technical yet rideable singletrack. Continuous descent on natural terrain. Requires good effort management.

Itinerario d'alta quota con lunga salita su sterrato fino alla Capanna Boverina. Ambiente aperto e isolato. Single trail tecnici ma pedalabili. Discesa continua su terreno naturale. Richiede gestione dello sforzo.

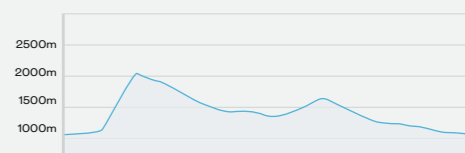


12 Airolo Bike

20,4 km 3:05 h Medium ▲ 380m ▼ 1250m

Varied route through alpine pastures. Short but punchy climbs alternate with fast descents on natural trails. Mixed terrain with both technical and flowing sections. Dynamic ride for technically skilled bikers.

Percorso vario tra pascoli e ambienti alpini. Salite brevi ma decise alternano a discese veloci su trail naturali. Terreno misto con tratti tecnici e scorrevoli. Giro dinamico, adatto a biker con buona tecnica.



There's a place where mountain biking feels right at home: the Bellinzona and Valleys region. Here you ride across alpine passes, dense forests and descents that seem built for two wheels. Climbs that test your legs, flowing trails and views that remind you why the effort is worth it. Thanks to the mild climate, the MTB season practically lasts all year. All routes are part of the official Switzerland Mobility network: clearly signposted, reliable and ready to ride.

C'è un posto dove la mountain bike è di casa: la regione di Bellinzona e Valli. Qui si pedala tra passi alpini, boschi fitti e discese che sembrano fatte apposta per le due ruote. Salite che fanno lavorare le gambe, trail che scorrono veloci e panorami che ti ricordano perché vale la pena arrivare fin quassù. Grazie al clima mite, la stagione MTB dura praticamente tutto l'anno. Tutti i percorsi fanno parte della rete ufficiale di SvizzeraMobile: ben segnalati, affidabili e pronti per essere pedalati.