



Benvenuti!

NELLA REGIONE
BELLINZONA E VALLI



LA REGIONE DI BELLINZONA E VALLI

La destinazione Bellinzona e Valli è una regione autentica, caratterizzata da un territorio variegato dove natura, cultura, gastronomia, storia e tradizioni si intrecciano con tutte le loro peculiarità. È una destinazione da esplorare e vivere attraverso tutti i sensi.



Prima di tutto sono da scoprire le regioni presenti sul territorio, ciascuna con le proprie caratteristiche e attività. La cultura locale, accompagnata dalla gastronomia, porterà i visitatori in un autentico viaggio esperienziale che resterà impresso nei ricordi.

Infinite sono inoltre le attività da svolgere nelle quattro stagioni: ogni momento dell'anno è buono per vivere esperienze indimenticabili. La regione di Bellinzona e Valli offre davvero infinite attività, da quelle più rilassanti a quelle più emozionanti per gli amanti dell'avventura e del divertimento.

scopri!

08 – 11

BELLINZONA E DINTORNI

Regione del Pizzo di Claro – 10
Valle Morobbia – 11

14 – 15

BIASCA E RIVIERA

16 – 22

VALLE DI BLENIO

Regione del Lucomagno – 18
Regione della Greina – 19
Regione del Luzzone – 20
Regione del Nara – 21
Valle Malvaglia – 22

24 – 28

LEVENTINA

Regione Ritom-Piora – 26
Valle Bedretto – 27
Regione del Gottardo – 28

32 – 33

LA STORIA E LA CULTURA

36 – 37

LA FORTEZZA DI BELLINZONA

38 – 39

GLI EVENTI



vivi!

44 - 51

LE ATTIVITÀ OUTDOOR

Escursionismo - 46

Mountain bike - 48

Ciclismo su strada - 49

Bouldering - 50

Canyoning - 51

52 - 53

LA NATURA E I LAGHETTI ALPINI

54 - 55

L'INVERNO

58 - 59

UNA VACANZA SOSTENIBILE

gusta!

62 - 63

L'ENOGASTRONOMIA E LE TRADIZIONI



DA NON PERDERE:

- 1 Altalena Swing the World a Cari-Predèlp
- 2 Fortezza di Bellinzona
- 3 Ponte Tibetano "Carasc"
- 4 Gaia: dormire sotto le stelle, Capanna Gorda
- 5 Photo Spot con vista Tremola, San Gottardo
- 6 La cascata di Santa Petronilla, Biasca
- 7 La Val Piora e i suoi laghetti alpini
- 8 Il Passo del Lucomagno
- 9 L'arco della Greina
- 10 La cascata della Piumogna, Faido
- 11 Il tradizionale mercato di Bellinzona
- 12 I Fortini della Fame di Camorino

IMPIANTI DI RISALITA:

- 1 Teleferica Camorino-Monti di Croveggia
- 2 Funivia Monte Carasso-Mornera
- 3 Funivia Pizzo di Claro
- 4 Filovia Malvaglia-Dagro
- 5 Seggiovvia Nara
- 6 Seggiovvia Cari
- 7 Teleferica del Tremorgio
- 8 Funicolare Ritom-Piora
- 9 Funivie Airolo-Pesciüm
- 10 Funivia Faido-Pianaselva

INFOPOINT

InfoPoint Bellinzona
Piazza Collegiata 12
CH-6500 Bellinzona
T +41 (0)91 825 21 31
info@bellinzonaevalli.ch

InfoPoint Biasca e Riviera
Via Bellinzona 5
CH-6710 Biasca
T +41 (0)91 862 33 27
biasca@bellinzonaevalli.ch

InfoPoint Valle di Blenio
Via Lavorceno 1
CH-6718 Olivone
T +41 (0)91 872 14 87
blenio@bellinzonaevalli.ch

InfoPoint Leventina
Via della Stazione 22
CH-6780 Airolo
T +41 (0)91 869 15 33
leventina@bellinzonaevalli.ch





Leventina

Valle di Blenio

Riviera

Bellinzonese



© Ticino Turismo



© Isotta Bertinelli



© Luca Crivelli



106

ABITANTI
BEDRETTO

(COMUNE MENO POPOLATO)

40

CAPANNE
ALPINE



ADULA

3'402 M S.L.M.

CIMA PIÙ ALTA

1'600 KM
DI SENTIERI



PIÙ DI **1'000** KM²
SUPERFICIE TOTALE

4 INFOPOINT PRESENTI
NEL COMPRESORIO

BELLINZONA, BIASCA, OLIVONE, AIROLO



PIÙ DI **2'000**
ORE DI SOLE ALL'ANNO

A scenic landscape featuring a cobblestone path leading up a hillside. A cyclist is riding on the path. The background shows rolling green hills and mountains under a bright sun with lens flare. A large red shape is overlaid on the left side of the image.

scopri!



BELLINZONA E I SUOI DINTORNI

Il territorio del Bellinzonese è cresciuto nei secoli attorno alla sua **Fortezza**, l'emblema di questa regione, sviluppando un'identità multiculturale anche grazie alla posizione invidiabile, dove si incrociano le vie che portano al San Gottardo, al Lucomagno e al San Bernardino.

L'architettura medievale del complesso fortificato (entrato nel patrimonio mondiale dell'UNESCO nel 2000), del borgo, dei fortini e degli antichi monumenti e monasteri, dialoga con le opere moderne disegnate da grandi architetti che hanno abbellito il centro storico e tutto il territorio circostante.

Il tradizionale centenario **mercato del sabato** colora il centro storico con le numerose bancarelle di prodotti locali e artigianato. I musei, le chiese, le piazze o ancora il **Teatro Sociale** arricchiscono l'offerta culturale, mentre chef e grotti si fanno ispirare dai prodotti del territorio.

Non lontano dalla Città si trova il celebre **Ponte Tibetano "Carasc"**, uno dei ponti più lunghi della Svizzera con i suoi 270 metri, oppure è possibile raggiungere a piedi il **villaggio medievale di Prada**.



SCOPRI DI PIÙ SULLE
DESTINAZIONI DEL
BELLINZONESE

→ REGIONE DEL PIZZO DI CLARO
p.10

→ VALLE MOROBBIA
p.11



Rovine del villaggio di Prada



Castelgrande



SCARICA L'APP
E SCOPRI
LA CITTÀ CON
UN'AUDIOGUIDA!





© Switzerland Tourism – Christian Meisner

Teatro Sociale



Mercato di Bellinzona



© Luca Crivelli



Ponte Tibetano "Carasc"

© Luca Crivelli

Bellinzona centro



© Michala Locatelli - www.photolocatelli.ch



smarttravel
Art in the Palm of Your Hand

REGIONE DEL PIZZO DI CLARO

Per scoprire la regione del Pizzo di Claro si parte da Lumino. Grazie alla funivia, in soli 15 minuti si arriva direttamente ai **Monti di Saurù**. Da qui è possibile raggiungere la **Capanna Brogoldone** che, situata su un terrazzo panoramico di rara bellezza, costituisce un importante punto di partenza per escursioni e traversate nella meravigliosa regione del Pizzo di Claro.

Un territorio alpino che offre attività per tutti i gusti, dalla mountain bike al nordic walking, molto gettonato anche dagli appassionati di parapendio.



Capanna Brogoldone



Laghetto di Canée

© Michela Locatelli - www.photolocatelli.ch

TOP 3

1 MONASTERO DI CLARO



TREKKING AL PIZZO DI CLARO

2

3 GIRO DELL'ALPE CAVA



💡 INSIDER TIP

Audrey, responsabile sentieri, consiglia:

"Per coloro che si avventurano in questa regione consiglio di includere nelle tappe il Laghetto di Canée, in assoluto uno dei miei preferiti!"

Sentiero Brogoldone



Pizzo di Claro

INSTA SPOT

In cima al Pizzo di Claro la vista è impareggiabile, sicuramente lo spot ideale per degli scatti da invidia!

© Michela Locatelli - www.photolocatelli.ch



VALLE MOROBBIA

La Valle Morobbia è conosciuta per i suoi magnifici villaggi che da Giubiasco si arrampicano fino al Passo del San Jorio da dove è possibile godere di uno spettacolare panorama sul Piano di Magadino fino al Lago Maggiore.

Questo territorio, da esplorare a piedi o in mountain bike, porta ad avvicinarsi agli elementi caratteristici di questa valle attraverso i suoi sentieri tematici. La **Via del Ferro** e la **Via dell'Acqua** sapranno incuriosire e affascinare gli escursionisti di passaggio. Da non perdere una visita ai **Fortini della Fame**, testimonianze architettoniche della vita di un tempo.

Diga di Carmena



💡 INSIDER TIP

Consuelo, collaboratrice InfoPoint, consiglia:

"Per una giornata in famiglia consiglio la Via del Ferro, un itinerario tematico alla scoperta dei siti siderurgici e minerari della Valle Morobbia!"

Via del Ferro



Motto della Croce



TOP 3

1 VIA DEL CENERI



2 I FORTINI DELLA FAME

3 VALLE MOROBBIA BIKE



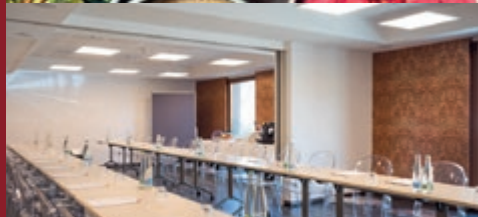
Fortini della Fame



📍 INSTA SPOT

Dal Motto della Croce si gode di una meravigliosa vista su tutto il Piano di Magadino, il Pizzo di Claro, fino all'incrocio della Valle di Blenio e la Leventina!


HOTEL & SPA
INTERNAZIONALE
BELLINZONA



grottinoticinesebellinzona.ch

+41 91 826 39 64
Via Luigi Lavizzari 1, 6500 Bellinzona



**GROTTINO
TICINESE**
Bellinzona

Viale Stazione 35 CH – 6500 Bellinzona - www.hotel-internazionale.ch - +41 91 825 43 33



HOTEL FORNI AIROLO



forni.ch



Via della Stazione 19 CH – 6780 Airolo - www.forni.ch - +41 91 869 12 70





Al momento giusto

Guardate le web serie di BancaStato e vincete fantastici premi.
Un viaggio nel Ticino che amiamo e sosteniamo.

Gioca e vinci →



 **BancaStato**

BIASCA E RIVIERA

Una regione perfetta per gli amanti dell'outdoor: da qui partono numerose passeggiate, a piedi, a cavallo o in mountain bike alla scoperta delle piccole valli laterali. Per gli amanti dell'avventura il fiume Ticino è perfetto per attività come il **rafting** o la **cano**a. Qui si cela l'eldorado del **canyoning** ticinese che ogni anno attira numerosi appassionati da tutto il mondo.

La maestosa cascata di **Santa Petronilla** è perfetta per rinfrescarsi durante le calde estati. Per gli amanti della cultura, il **romanico** predomina con monumenti, chiese e incantevoli affreschi, che testimoniano l'importanza storica e artistica del crocevia sulla Via delle Genti, un incrocio tra le valli alpine di Leventina e Blenio.



© TI Press

© purelements®

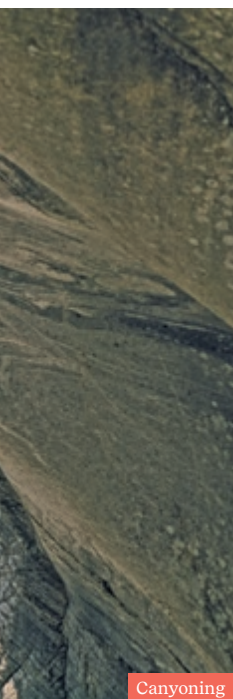


Canoa sul fiume Ticino



© Switzerland Tourism – Christian Meixner

Cascata di Santa Petronilla



Canyoning

Santa Petronilla



VALLE DI BLENIO

La Valle di Blenio è detta “**Valle del Sole**” grazie alla sua posizione geografica che garantisce un buon soleggiamento tutto l’anno. Durante la bella stagione questa valle è ideale per gli amanti della natura e delle escursioni a piedi, in mountain bike o in bicicletta. In inverno è possibile sciare **lungo piste** che sembrano disegnate apposta per le famiglie oppure ci si può avventurare sui **sentieri innevati** per delle belle escursioni tra boschi e ruscelli.

È dunque il sole che rende annuale il turismo nella Valle di Blenio, influenzando un clima davvero eccezionale che fa di queste terre, che si aprono a Nord col passo del **Lucomagno**, un paradiso per gli ospiti grazie a una natura sublime che fa da cornice a una serie di iniziative culturali, sportive e ricreative diversificate.

Anche la storia è ricca, e rivive nelle sfilate delle **Milizie Napoleoniche**, nelle sale di piccoli e austeri musei e nelle rovine del caratteristico **Castello di Serravalle**. È un territorio ricco di prodotti che vanno dai formaggi al vino, ma anche di centinaia di piccoli caratteristici **rustici** dove l’ospite può trascorrere le proprie vacanze in modo intimo e autentico. Innamorarsi della Valle di Blenio è facile, perché qui l’ospitalità è solare!



Rustici

Valle di Blenio

PRENOTA IL
TUO RUSTICO IN
VALLE DI BLENIO



© Mfio Zancocchia



Corzono

Dagro, Valle Malvaglia



Castello di Serravalle



© Switzerland Tourism - Giglio Pasqua

SCOPRI DI PIÙ SULLE DESTINAZIONI DELLA VALLE DI BLENIO

➔ **REGIONE DEL LUCOMAGNO**

p.18

➔ **REGIONE DELLA GREINA**

p.19

➔ **REGIONE DEL LUZZONE**

p.20

➔ **REGIONE DEL NARA**

p.21

➔ **VALLE MALVAGLIA**

p.22

Nara



© Luca Crivelli



© Christian Guerra

Milizia Napoleonica



© Roberto Pellegrini

Sentieri naturalistici del Lucomagno



© Alessio Pizzicannella

REGIONE DEL LUCOMAGNO

La regione del Lucomagno è un territorio di straordinaria importanza per la presenza di contenuti biologici, geomorfologici e storico-culturali particolari. Ma non solo: il Lucomagno è considerato un vero e proprio paradiso escursionistico, nonché il punto di partenza di passeggiate nella natura più incontaminata.

Il **Centro Pro Natura Lucomagno**, situato ad Acquacalda, è un luogo unico nel suo genere per lo studio e la contemplazione della natura alpina circostante. Offre vitto e alloggio, con soluzioni che variano dalla camera tradizionale alla possibilità di pernottare in un simpatico bungalow, in altri alloggi particolari o più semplicemente di campeggiare in modo classico. A completare la proposta ci sono escursioni guidate per grandi e piccini e un ricco programma di eventi.



TOP 3

1 STRADA DEI FORMAGGI LUCOMAGNO



2 SENTIERI NATURALISTICI



3 ALPI DEL LUCOMAGNO



INSIDER TIP

Barbara, collaboratrice amministrativa, consiglia:

"Un modo divertente per esplorare questa splendida regione con tutta la famiglia è con la nuova caccia al tesoro interattiva! I più piccoli la adoreranno!"



Pino cembro del Lucomagno



INSTA SPOT

Nei pressi del Centro Pro Natura Lucomagno si trova un imponente pino cembro attorcigliato dove è possibile cogliere scatti davvero impressionanti!

REGIONE DELLA GREINA

L'Altopiano della Greina si trova a 2'300 metri d'altezza tra l'Alta Valle di Blenio e il Canton Grigioni e si estende per sei chilometri di lunghezza. È possibile assaporare l'enorme ricchezza della natura di questa regione grazie alle escursioni che portano alla scoperta di pietraie, nevai e prati ricoperti da delicati e colorati fiori di montagna.

Durante le passeggiate è possibile scoprire cos'è la tundra alpina e farsi incantare da un paesaggio dove i torrenti scorrono indisturbati e creano torbiere e stagni. Da non perdere il famoso **Arco della Greina**, davvero spettacolare!



Arco della Greina

TOP 3

1

ESCURSIONE
SULL'ALTO-
PIANO DELLA
GREINA



CAPANNA
SCALETTA

2

3

INIZIATIVA
MONTAGNE
PULITE



Capanna Scaletta



Bus Alpin



💡 INSIDER TIP

Carolina, responsabile InfoPoint Valle di Blenio, consiglia:

"Per visitare la Greina ti consiglio di utilizzare il Bus Alpin che ti permetterà di ritornare comodamente al punto di partenza!"



Altopiano della Greina



INSTA SPOT

Nei pressi del celebre arco della Greina ti sembrerà di essere arrivato in un parco nazionale statunitense!

REGIONE DEL LUZZONE

La Regione del Luzzone, nell'alta Valle di Blenio, è particolarmente interessante per le attività sportive e avventurose. Infatti, la **diga del Luzzone**, con i suoi 160 metri di altezza, è la via d'arrampicata artificiale più lunga del mondo, il luogo ideale per testare i propri limiti!

La regione è inoltre ricca di itinerari escursionistici da vivere a piedi e su due ruote. Dalle tranquille passeggiate sul fondovalle fino ai sentieri di alta montagna.



Lago di Carassina



Diga del Luzzone

💡 INSIDER TIP

Patrizia, responsabile InfoPoint Biasca e Riviera, consiglia:

"Alla Pineta Saracino ci vado regolarmente con i miei figli che si divertono molto nel bel parco giochi! È anche un ottimo punto d'arrivo per bere una bibita fresca dopo una bella escursione nella regione!"



Lago Luzzone



Bovarina Bike

TOP 3

1 ARRAMPICATA
SPORTIVA
ALLA DIGA
DEL LUZZONE



2 UNA VISITA
A CAMPO
BLENIO
E GHIRONE

3 BOVARINA
BIKE



Pineta Saracino, Ghirone

📷 INSTA SPOT

Nei pressi del Lago Luzzone si ha un'ottima panoramica panoramica sulle montagne circostanti e sulla sua natura rigogliosa!

REGIONE DEL NARA

La regione del Nara, nel cuore della Valle di Blenio, è situata in un'ampia conca soleggiata alle pendici del **Pizzo Molare**. Sia d'estate che d'inverno è possibile vivere tante attività sia rilassanti che avventurose, all'aperto e in mezzo alla natura. In estate non sono da perdere le tante escursioni e gli itinerari dedicati alla **mountain bike**. In inverno la regione si trasforma in una stazione sciistica per tutta la famiglia grazie ai pendii adatti a tutti, alla pista per slitta più divertente del Ticino e alle passeggiate sulla neve.

Anche dal punto di vista culturale la regione del Nara non è da meno con le sue strutture architettoniche storiche, di particolare interesse lo è il suo più celebre capolavoro romanico: la **chiesa di San Carlo a Negrentino**.

Chiesa di San Carlo



TOP 3

1

GAIA: PER UNA NOTTE SOTTO LE STELLE



CHIESA ROMANICA DI SAN CARLO A NEGRENTINO

2

3

CANCORÌ BIKE



Impianti turistici Nara



INSIDER TIP

Manuela, assistente marketing, consiglia:

"Dalla Capanna Gorda è facile raggiungere la Punta di Larescia, detta anche Nido d'Aquila, per godere di una vista impareggiabile su tutta la valle!"

Punta di Larescia



Swing The World, Nara



INSTA SPOT

Dalle due altane di Swing The World posizionate proprio al Nara si gode di un panorama meraviglioso sul fondovalle e sulle montagne circostanti. Uno spot perfetto per una foto da incorniciare!

VALLE MALVAGLIA

La Valle Malvaglia, posta all'imbocco della Valle di Blenio, accoglie il turista con un'incredibile varietà di ambienti naturali: dai castagneti della bassa valle fino ai ghiacci dell'Adula, passando per prati, torbiere, lariceti, abetaie e pascoli alpini.

Molto caratteristici sono anche gli antichi nuclei delle vecchie ville, con le case rurali tipiche del passato. Grazie alla **filovia**, aperta tutto l'anno, si può partire da Malvaglia e raggiungere in soli otto minuti i 1'400 metri del terrazzo soleggiato di Dagro, dal quale si può godere di uno splendido panorama sul fondovalle.



TOP 3

1 VALLE MALVAGLIA BIKE



2 PERCORSO CELTICO IN VALLE MALVAGLIA

3 IL MULINO DI DANDRIO



INSIDER TIP

Beatrice, collaboratrice InfoPoint, consiglia:

"Dagro è comodamente raggiungibile grazie alla Filovia Malvaglia-Dagro. In pochi minuti ti troverai in un angolo di paradiso!"



INSTA SPOT

Davanti al Ristoro Sass Malt di Dagro, dove puoi gustare un buon pasto, si trova una cornice a forma di cuore perfetta per la tua foto ricordo!

Dagro



La via più breve per scoprire la Valle Malvaglia

Da Malvaglia in pochi minuti di filovia si raggiunge il panoramico **Ristoro Sass Malt** a Dagro, punto di partenza per la **Capanna Quarnei** e per l'**Adula**.



Von **Malvaglia** aus erreicht man in wenigen Minuten mit der Seilbahn das panoramische **Restaurant Sass Malt** in Dagro, Ausgangspunkt für die **Quarnei-Hütte** und **das Rheinwaldhorn** (3'402 m.ü.M.).

-20%

sul biglietto della
filovia per chi pernotta
in capanna!
Rabatt auf
das Seilbahnticket
für die Gäste
der Quarnei-Hütte.



filoviamalvaglia.ch
info@filoviamalvaglia.ch
+41 91 870 24 30
sassmalt.ch
ristoro@sassmalt.ch
+41 91 870 20 32
quarnei.ch
capanna@quarnei.ch
+41 79 923 80 17 | +41 91 870 26 40

LEVENTINA

Gli amanti della natura possono percorrere oltre 650 chilometri di sentieri immersi nel verde della Leventina, salire sulla **Funicolare Ritom**, una delle più ripide al mondo, per raggiungere l'incantevole **Val Piora**, o su funivie che permettono di raggiungere piste da sci, accoglienti capanne alpine e stupendi **laghetti alpini**. E intanto ammirare panorami mozzafiato, seguendo le tracce di una cultura antica e tradizioni secolari, custodite in piccoli musei o affidata a splendidi capolavori del romanico. In inverno la Leventina si trasforma in una destinazione perfetta per gli amanti degli **sport sulla neve**.

La regione del **Gottardo**, conosciuta anche per il tunnel ferroviario più lungo del mondo, è caratterizzata dal manufatto viario storico più lungo della Svizzera, la leggendaria **strada della Tremola**, la cui risalita da **Airolo** lungo il versante sud del passo regala splendidi paesaggi alpini.



SCOPRI DI PIÙ SULLE DESTINAZIONI DELLA LEVENTINA

→ REGIONE RITOM-PIORA

p.26

→ VALLE BEDRETTO

p.27

→ REGIONE DEL GOTTARDO

p.28



© Switzerland Tourism - Andre Meier

Valle Bedretto



© Remy Steinegger

Airolo - Pesciùm



© Mario Curti

Laghetto di Chièra



© Milo Zanecchia



Strada della Tremola

Val Piora



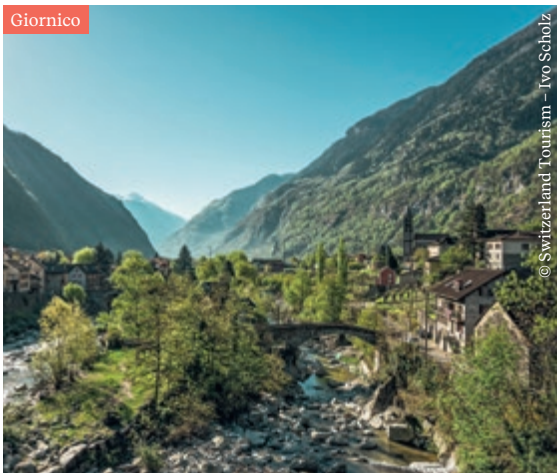
© Switzerland Tourism – Olivier Walther

Rossura



© Christian Guerra

Giornico



© Switzerland Tourism – Ivo Scholz

Swing the World, Predèlp



REGIONE RITOM-PIORA

Grazie alla **funicolare Ritom**, una delle più ripide al mondo, in un attimo ci si trova immersi in uno dei paesaggi più incantevoli ed incontaminati di tutto il Ticino. La regione Ritom-Piora è una zona di montagna incredibilmente ricca di piante, fiori e animali.

L'escursionista scoprirà un paesaggio di rara bellezza caratterizzato da magnifici boschi, ecosistemi unici e suggestivi specchi d'acqua alpini. E non fatterà a capire perché lo chiamino "il paradiso dei laghetti". Il luogo perfetto per gli amanti delle attività all'aria aperta, il quale permette a escursionisti, ciclisti e pescatori di divertirsi e rilassarsi immersi nella natura. Da gustare assolutamente il pregiato formaggio prodotto all'**Alpe Piora**.



© Switzerland Tourism -
Olivier Walther

Marmotta della Val Piora

TOP 3

1

SENTIERO
DIDATTICO
LAGO RITOM



ALPE PIORA 2

3

CENTRO
BIOLOGIA
ALPINA
DI PIORA



Funicolare Ritom



© Switzerland Tourism - Olivier Walther

Lago Cadagno



© Switzerland Tourism - Olivier Walther

💡 INSIDER TIP

Vania, responsabile InfoPoint Leventina, consiglia:

"Dai una sbirciata dalla finestra della cantina di affinamento del prosciutto crudo Piora. Per chi volesse, c'è anche la possibilità di organizzare una degustazione!"

Cantine Prosciutto crudo Piora



© Rapelli SA



INSTA SPOT

Dal pizzo di Taneda si ha una vista incredibile sui laghetti alpini della Val Piora!

Pizzo Taneda



© Ticino Turismo - Andrea Padlina

VALLE BEDRETTO

La Valle Bedretto è una valle dalla natura selvaggia, caratterizzata da colori vivaci e silenzi rilassanti, che arrivano fino al passo della **Novena**. Le occasioni di svago non mancano sia d'estate che d'inverno! La stagione invernale è ideale per lo sci escursionismo e le passeggiate con le racchette, mentre in estate il trekking la fa da padrone. Il tutto sempre circondati da panorami alpini mozzafiato. Da non perdere la visita alla **Grotta dei Minerali**, unica nel suo genere, e per le famiglie il famoso **parco giochi a Cioss Prato**.



Cioss Prato

© Luca Crivelli

TOP 3

1

GROTTA DEI
MINERALI DI
CIOSS PRATO



PASTEFROLLE
DELLA VALLE
BEDRETTO

2

3

ALPI
BEDRETTO
BIKE



Alpi Bedretto Bike



Cioss Prato



Grotta dei Minerali



© Luca Crivelli



INSIDER TIP

Fabrizio, responsabile manifestazioni, consiglia:

"Durante la stagione invernale partono direttamente da Cioss Prato delle belle escursioni con le racchette!"

Lago delle Pigne



© Daniele Maini



INSTA SPOT

Passando dalla Capanna Piansecco si arriva al Lago delle Pigne, immerso in un suggestivo ambiente alpino.

REGIONE DEL GOTTARDO

La **Tremola** è il monumento viario più lungo della Svizzera: una suggestiva serpentina di ciottoli che, con i suoi ventiquattro tornanti, unisce Airolo al Passo del San Gottardo. Questa regione turistica, che offre uno scenario alpino unico, è semplicemente perfetta per escursionisti, ciclisti, ma anche per gli amanti della storia e della cultura, ai quali si consiglia una visita al **Museo Nazionale del San Gottardo** o alle gallerie chilometriche della leggendaria Fortezza Gottardo, del **Museo Sasso San Gottardo**.



Sasso San Gottardo

© Jürg Hunziker

TOP 3

1

LA STRADA
DELLA
TREMOLA



LAGHETTI
ORSINO,
ORSIRORA E
VALLETTA

2

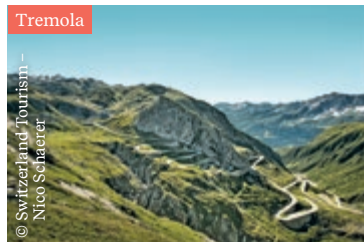
3

MUSEO
NAZIONALE
DEL SAN
GOTTARDO



Tremola

© Switzerland Tourism -
Nico Schaefer



💡 INSIDER TIP

Adriana, collaboratrice InfoPoint, consiglia:

"Se sei alla ricerca di una bella gita in famiglia ti consiglio il sentiero dell'energia che ti porterà attraverso il parco eolico del San Gottardo, davvero impressionante!"

Parco eolico

© AET - Diego Gomez



INSTA SPOT

Lungo la Strada della Tremola è presente un Photo Spot ufficiale del Grand Tour di Svizzera per un fantastico scatto ricordo!

Tremola





aet Teleferica
del Tremorgio

www.laviadellenergia.ch/tremorgio



magica

VAL PIORA

Il punto di partenza per scoprire la natura
Das Bergseenparadies in der oberen Leventina

La breve corsa con una delle funicolari
più ripide al mondo vi porta in un paesaggio
di laghi affascinante con tanta natura
incontaminata e un sentiero didattico.

*Die kurze Bergfahrt mit einer der steilsten Standseilbahn
der Welt bringt Sie in eine faszinierende
Bergseenlandschaft mit viel unberührter Natur
und ein Naturlehrpfad.*



Tel. 091 868 31 51 · info@ritom.ch



www.ritom.ch

Quinto
Alta Leventina - Troso

www.tiquinto.ch

Barenco & Andreoli

AutoPostali - Minibus - Oldtimer



*per una gita particolare
Saurer del 1954*



Barenco & Andreoli

Via Saresc 10a
6760 Faido

091 867 12 67

barencobus@bluewin.ch

LA STORIA E LA CULTURA

La regione di Bellinzona e Valli è il luogo ideale per gli appassionati di **musei e di architettura**, qui infatti l'amore per la cultura regna incontrastato. Le possibilità a disposizione del visitatore si estendono dall'arte alla storia, passando per l'etnografia e le scienze.

I caratteristici musei delle Valli, ad esempio, conservano piccole perle per intenditori. Il territorio custodisce inoltre **capolavori del romanico rurale**: campanili, chiese, affreschi, ponti e palazzi, testimonianze artistiche ed architettoniche che non lasceranno il visitatore indifferente.

All'interno delle mura della Fortezza di Bellinzona si possono trovare invece, oltre al Museo di Castelgrande e il nuovo percorso espositivo **"Archeologia Montebello"**, esposizioni temporanee fatte apposta per soddisfare la curiosità di grandi e piccini.

PERCHÉ NON
VISITARE LA REGIONE
CON L'AIUTO DI UNA
GUIDA ESPERTA?



Castelgrande



© Switzerland Tourism – Christian Meixner

TOP ATTIVITÀ CULTURALI

1

I SENTIERI
STORICI
DELLA VALLE
DI BLENIO



VISITA
AL TEATRO
SOCIALE DI
BELLINZONA

2

3

SCOPRIRE
L'ARCHITET-
TURA
ROMANICA



Museo di Leventina



© Switzerland Tourism – daviandkathrin



Cima Norma

Museo storico etnografico Valle di Blenio



TOP MUSEI

- ➔ MUSEO VILLA DEI CEDRI
- ➔ MUSEO STORICO ETNOGRAFICO DELLA VALLE DI BLENIO
- ➔ MUSEO DI LEVENTINA
- ➔ MUSEO NAZIONALE DEL SAN GOTTARDO
- ➔ SASSO SAN GOTTARDO

SCOPRI TUTTI I MUSEI



Cà da Rìvöi



Archeologia Montebello



© Daniela Rogantini-Temperli

Chiesa di Santa Maria del Castello, Giornico



© Switzerland Tourism – David & Kathrin Photography and Film

Fantastic Bellinzona Youth Hostel



Ostello Montebello
Bellinzona Youth Hostel
Via Nocca 4
CH-6500 Bellinzona

Tel. +41 91 825 15 22
Fax +41 91 835 42 85

bellinzona@youthhostel.ch
ostellomontebello.ch



Swiss Youth
Hostels

Situated in the heart of Ticino, the Ostello Montebello – Bellinzona Youth Hostel lays directly at the base of the Castello Montebello, part of the UNESCO World Heritage. The Hostel is located near Bellinzona city centre, just 10 minutes walking distance from the train station.



MUSEO
VILLA
DEI CEDRI

UNA VILLA UN PARCO UN MUSEO

Per maggiori informazioni,
mostre ed eventi
www.villacedri.ch



MUSEI
Città di Bellinzona



LA FORTEZZA DI BELLINZONA

Costituita da tre castelli, una cinta muraria e da una murata a chiusura dell'intera vallata, la **Fortezza di Bellinzona** controllava un punto strategico chiave del passaggio alpino. È l'unico esempio di architettura medievale di questo tipo in Europa.

Camminando sulla cinta muraria non sarà difficile fantasticare sulle gesta dei cavalieri e immaginare la vita di allora. Oggi, all'interno dei tre manieri è possibile visitare musei storici e **mostre tematiche temporanee** che ne arricchiscono l'offerta culturale.

TOP 3

1

PERCORSO
ARCHEOLOGICO
DI MONTEBELLO



L'ESCAPE ROOM
NELLA TORRE NERA
DI CASTELGRANDE

2

3

SCOPRIRE LA FORTEZZA
DI BELLINZONA
CON IL TRENINO ARTÙ



Castelgrande



Castelgrande

© Switzerland Tourism - Christian Meixner



Castello di Sasso Corbaro



INSTA SPOT

Il panorama dal belvedere di Sasso Corbaro è imparagonabile: dal Lago Maggiore, passando dal Pizzo di Claro e fino al Matro che divide la Valle di Blenio dalla Leventina. Uno spettacolo per gli occhi!



© Switzerland Tourism - Christian Meisner

Castello di Montebello



SCOPRI DI PIÙ SULLA FORTEZZA
DI BELLINZONA E I SUOI CASTELLI

Trenino Artù



Castelgrande



 INSIDER TIP

Barbara, coordinatrice esposizioni, consiglia:

"Ai Castelli vengono organizzate regolarmente delle esposizioni temporanee davvero interessanti! Visita www.fortezabbellinzona.ch per scoprire il programma attuale!"

GLI EVENTI

Quando si pensa agli eventi della regione di Bellinzona e Valli, il primo che viene in mente è sicuramente il famoso **Rabadan**, uno dei carnevali più conosciuti della Svizzera che ogni anno richiama migliaia di visitatori.

Numerose sono le manifestazioni legate all'enogastronomia come le passeggiate gastronomiche e le rassegne, gli eventi autunnali come **PerBacco!** e la **Rassegna d'Autunno** con il suo **mercato dei formaggi**. Sono anche presenti le manifestazioni a carattere popolare come la **Giornata Agricola Leventinese** oppure quelli di stampo storico legate al **patrimonio UNESCO della Fortezza di Bellinzona!**

Per finire, non mancano le manifestazioni sportive amatoriali e professionali che spaziano dalle corse in salita alle gare ciclistiche fino alle manifestazioni sportive invernali dedicate allo sci alpino e allo sci di fondo.

SCOPRI L'AGENDA
DEGLI EVENTI!



Corteo mascherato Rabadan



Street Food Festival Bellinzona



Sun Valley Festival



© Massimo Pedrazzini - pedrazzini.ch

Open Air Monte Carasso



© Andrea Cavazzoni

Giornata Agricola Leventinese



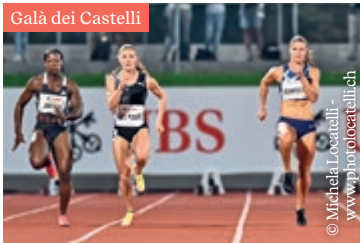
© Samuel Fotografia

FIS Europa Cup Freestyle



© Studio Daulte - Loretta Daulte

Galà dei Castelli



© Michela Locantelli - www.photocastelli.ch

TraMonteBello



bellinzona

21.-24.9.20²³



FESTA FEDERALE DELLA MUSICA POPOLARE
EIDGENÖSSISCHES VOLKSMUSIKFEST
FÊTE FÉDÉRALE DE LA MUSIQUE POPULAIRE

Newdeco agency



 **BancaStato**
Presenting Sponsor



 Città di Bellinzona





Ticino Ticket

Viaggiare gratis in tutto il Ticino

L'ospite che pernotta in un albergo, campeggio o ostello della gioventù può utilizzare gratuitamente tutti i mezzi pubblici di trasporto per l'intera durata del soggiorno. Al contempo può beneficiare di agevolazioni sugli impianti di risalita, sui battelli nei bacini svizzeri

e sulle principali attrazioni turistiche in tutto il Cantone. Il Ticino Ticket viene emesso all'arrivo nella struttura d'alloggio ed è valevole fino alla mezzanotte del giorno di partenza. Laghi, fiumi e montagne – tutto a portata di mano con Ticino Ticket!



vivi!



LE ATTIVITÀ OUTDOOR

La regione di Bellinzona e Valli offre infinite possibilità per gli amanti dell'outdoor! Oltre ai tantissimi itinerari per **escursioni a piedi** e in **mountain bike**, queste terre trovano spazio per tante altre attività meno conosciute ma altrettanto emozionanti!

Per tutti quelli che sono alla ricerca di adrenalina, qui si cela il paradiso del **Canyoning**, mentre per gli amanti della roccia sono molteplici le aree di **Boulder** rinomate tra gli appassionati di tutta Europa. Inoltre, è possibile trovare anche delle vere e proprie palestre all'aperto, come la **Fit & Fun Arena di Faido!**



Bouldering



SCOPRI TUTTE
LE ATTIVITÀ OUTDOOR

Ciclismo



Canyoning





SCOPRI DI PIÙ SULLE PRINCIPALI ATTIVITÀ OUTDOOR

→ ESCURSIONISMO

p.46



MOUNTAIN BIKE ←

p.48

→ CICLISMO
SU STRADA

p.49



BOULDERING ←

p.50

→ CANYONING

p.51



Fit & Fun Arena



Escursionismo



© Milo Zaneccchia

Mountain bike



ESCURSIONISMO

La regione di Bellinzona e Valli è conosciuta soprattutto per i suoi itinerari escursionistici, sono infatti **1'600 i chilometri di sentieri** inseriti nella rete ufficiale.

Un'ampia scelta che spazia dalla **rilassante passeggiata** in pianura al **trekking** di più giorni, fino ai **sentieri alpini** di alta montagna. Grazie al clima mite, questo territorio permette di trovare l'escursione ideale 365 giorni all'anno.

Da non perdere sono inoltre i **sentieri tematici** che portano alla scoperta del territorio in un modo alternativo e che regalano ricchi approfondimenti.

NELLA REGIONE DI BELLINZONA E VALLI SONO PRESENTI SENTIERI SENZA BARRIERE

→ **CIRCUITO DONGIO-MOTTO**



→ **CIRCUITO DONGIO-SATRO**



© M. Volken



Capanna Campo Tencia

TOP 4

1 IL GIRO DEL PONTE TIBETANO



2 ESCURSIONE AI LAGHI TREMORGIO E MORGHIROLO



3 IL TREKKING DEL SOLE



4 LA VIA DELLA PIETRA



Giro dei laghetti di Orsino, Orsirora e Valletta



CI SONO ANCHE
NUMEROSI IMPIANTI
DI RISALITA CHE
PERMETTONO
DI RAGGIUNGERE
LE VETTE IN POCO
TEMPO:

- ➔ FUNIVIE AIROLO-PESCIÜM
- ➔ FILOVIA MALVAGLIA-DAGRO
- ➔ FUNICOLARE RITOM-PIORA
- ➔ SEGGIOVIA NARA
- ➔ FUNIVIA MONTE CARASSO-MORNERA
- ➔ TELEFERICA DEL TREMORGIO
- ➔ FUNIVIA PIZZO DI CLARO
- ➔ SEGGIOVIA CARI
- ➔ TELEFERICA CAMORINO-MONTI DI CROVEGGIA
- ➔ FUNIVIA FAIDO-PIANASELVA

Pizzo Cristallina



© Sven Stoppani



SCOPRI TUTTI
GLI IMPIANTI
DI RISALITA

Lago Retico



© Milo Zanecchia

Funivia Monte Carasso – Mornera



© Pierre-Alexandre Metral, @pametral

MOUNTAIN BIKE

Gli appassionati della mountain bike troveranno in questa regione il luogo ideale grazie al clima mite che regna durante tutto l'anno e alla natura rigogliosa che invoglia anche i più pigri a praticare sport. I percorsi per mettersi alla prova non mancano e, lungo i diversi tracciati, si possono trovare le strutture **Bike Friendly**, capaci di soddisfare anche le esigenze dei biker più esperti. Numerosi sono i **percorsi ufficiali** inseriti nella piattaforma di **SvizzeraMobile**, offerta presente sul territorio che continuerà ad aumentare anche nei prossimi anni.

A seconda dell'itinerario scelto, pedalando si possono incontrare numerose testimonianze storiche e culturali, pascoli erbosi e tortuosi sentieri, boschi, paesaggi alpini e soprattutto panorami incredibili.



Brütsacù Bike

SCOPRI DI PIÙ

→ I PERCORSI MOUNTAIN BIKE



LE STRUTTURE BIKE FRIENDLY



→ LE STAZIONI DI RICARICA E-BIKE



Airolo Bike



Gottardo Bike



CICLISMO SU STRADA

Con i suoi passi a confine con gli altri Cantoni svizzeri, questo territorio è perfetto per gli amanti delle due ruote. Un assoluto must per i ciclisti in visita è sicuramente la leggendaria salita sulla **Strada della Tremola** che porta direttamente allo storico **Passo del San Gottardo**. Oppure ancora, la salita attraverso la Valle Bedretto per raggiungere il **Passo della Novena** e godere di una vista mozzafiato.

Per un viaggio in totale sicurezza è consigliato affidarsi agli operatori locali: le guide esperte presenti sul territorio non si limitano unicamente ad accompagnare l'ospite lungo il tragitto ma sapranno anche far scoprire le prelibatezze e le bellezze locali, per una vacanza su due ruote davvero indimenticabile.

Ci sono numerosi centri di noleggio bici e tour per scoprire la regione comodamente su due ruote. Sono inoltre presenti due reti di bike-sharing che permetteranno di visitare il territorio in maniera sostenibile: una rete che si estende dalla Valle di Blenio fino a Biasca e una rete per il Bellinzonese.

Strada della Tremola



Passo della Novena



SCOPRI GLI
ITINERARI CICLABILI

Passo del San Gottardo



SCOPRI I PASSI
ALPINI

→ PASSO DELLA
NOVENA



PASSO DEL
SAN GOTTARDO ←

→ PASSO DEL
LUCOMAGNO



BOULDERING

Il boulder è una pratica sportiva ancora poco conosciuta, che trova però ampiamente spazio nelle valli della regione. La quantità, la qualità della roccia e la splendida natura richiamano arrampicatori da ogni angolo. Infatti, **Cresciano**, **Chironico** e il **Passo del San Gottardo** sono mete frequentate da migliaia di appassionati di bouldering provenienti da tutta Europa. Giubiasco, invece, con la **palestra indoor Alphaboulder**, o la **palestra Audan** ad Ambri, sono un'ottima alternativa per praticare questo sport al coperto.



Fit & Fun Arena Faido

SCOPRI LE AREE
BOULDER PIÙ
RINOMATE



© Switzerland Tourism - Dominik Baur



© Luca Crivelli

💡 INSIDER TIP

Ronnie, capo squadra sentieri Valle di Blenio, consiglia:

"Nella nostra regione pratichiamo boulder tutto l'anno, in inverno a Cresciano, in primavera e autunno a Chironico e sul San Gottardo in estate!"

Area Boulder Chironico



CANYONING

Salti, scivoli, e ripide gole: questi brividi sono l'essenza del canyoning, una disciplina sportiva che prevede la discesa a piedi di tratti di corsi d'acqua montani. Gli ostacoli del percorso sono scivoli naturali, pozze o cascate che vengono superati con l'ausilio di tuffi, scivolate oppure discese in corda.

La regione di Bellinzona e Valli, definita tra gli appassionati come l'**Eldorado del Canyoning**, è una meta molto ambita per praticare questo sport sia in gruppo ma anche in solitaria ed è un'attività che necessita di una buona attrezzatura. I pericoli, infatti, non sono da sottovalutare e per questo si consiglia di rivolgersi sempre ad agenzie specializzate.

Lodrino



© Luca e Anna Nizzola

Cresciano



© Switzerland Tourism - Christian Meibner

AGENZIE SPECIALIZZATE

→ PURELEMENTS®
TICINO



TICINO ↔
ADVENTURES

→ TICINO
OUTDOOR



SWISS RIVER ↔
ADVENTURES



PRUDENZA E BUON SENSO SONO LA PAROLA D'ORDINE! SCOPRI DI PIÙ SULLE REGOLE DI COMPORTAMENTO PER UN DIVERTIMENTO IN TUTTA SICUREZZA.

LA NATURA E I LAGHETTI ALPINI

Il territorio della regione di Bellinzona e Valli è caratterizzato da paesaggi circondati dalla natura più incontaminata. Le montagne con i loro infiniti laghetti alpini la fanno da padrone ma non mancano le strabilianti cascate e le numerose pozze naturali dove potersi fare un bel bagno durante le giornate più calde.

Degne di nota le due cascate più conosciute sul territorio: la **Cascata della Piumogna** di Faido e la **Cascata di Santa Petronilla** di Biasca le quali invitano a dei momenti di relax quasi tutto l'anno.

Grazie ai numerosi impianti di risalita è possibile raggiungere comodamente le principali vette in breve tempo. Da lì c'è l'imbarazzo della scelta tra numerose escursioni o attività outdoor e perché no, anche per un buon pasto nella capanna o nel ristoro più vicino!

TOP 3 LAGHETTI ALPINI

1

LAGO RETICO,
CAMPO
BLENIO



2



LAGHETTI DI
TREMORGIO
E LEÏT

2

3

IL SENTIERO
DEI LAGHI
DELLA VAL
PIORA



Laghetti di Chièra



Lago Leït



Cascata della Piumogna



© T. Teimo Turismo - Loreta Daulte

© Jon Gulter



Lago Tremorgio

© Milo Zancchia



© Milo Zancchia

Cascata di Santa Petronilla



© www.steineggerpix.ch

TOP 3 PANORAMI MOZZAFIATO

1 PUNTA DI
LARESCIA



MOTTO
DELLA CROCE

2

3 FÖISC,
VAL PIORA



Lago Retico



© Milo Zancchia

L'INVERNO

Durante l'inverno la regione di Bellinzona e Valli regala tante attività emozionanti da vivere all'aperto. È una stagione magica per gli appassionati di sport sulla neve, con le numerose stazioni sciistiche tra cui si annoverano le principali di **Airolo-Pescium, Cari** e **Nara**, grazie alle quali è possibile raggiungere vette con pendii alla portata di tutti. La natura e i paesaggi innevati fanno da cornice alle passeggiate invernali e ai percorsi per racchette che permettono di scoprire il territorio nelle sue più belle sfaccettature.

Per gli amanti dello sci di fondo sono presenti piste di diversi livelli pronte per essere esplorate. Tra tutte le aree spicca il **Centro Sci Nordico di Campra**, definito come la Lapponia ticinese grazie allo splendido paesaggio tipicamente nordico. Neve è anche sinonimo di divertimento e le piste da slitta del Nara e di Cari accolgono grandi e piccini per delle scivolate indimenticabili!

ATTIVITÀ INVERNALI

- SCI E SNOWBOARD
- ESCURSIONI INVERNALI
- PISTE PER SLITTE
- SCI DI FONDO
- PISTE DI GHIACCIO



SCOPRI TUTTE
LE ATTIVITÀ
INVERNALI

Airolo-Pescium



© Massimo Pedrazzini





© Ticino Turismo

Cioss Prato



© Ludovic Pizzera

Carì



Centro Sei Nordico Campra

© Ticino Turismo - Mfio Zanecchia



Nara

© Luca Crivelli

È ORA DI... SCIARE!

Chi è Tiski? Tiski è la Federazione di sci della Svizzera italiana e riunisce sotto di sé una cinquantina di Sci Club attivi sul territorio. Promuove gli sport di scivolamento sulla neve, la competizione e l'attività sportiva giovanile.

Sei interessato/a agli sport di scivolamento sulla neve?

Vai su tiski.ch/sci-club o scrivi a info@tiski.ch per sapere qual è lo Sci Club più vicino a te che fa al caso tuo.

TISKI!

Vuoi provare lo sci freestyle?

Allora EYFA è la scelta giusta! Vai su tiski.ch/eyfa o scrivi a info@tiski.ch e scopri quali sono le attività invernali e estive in programma.

presented by **TISKI!**
eyfa
european youth freestyle academy

Hai la passione per lo snowboard?

Le giornate Shred! Fun Days proposte da White Pillow in inverno e in estate sono fatte per divertirsi con la tavola ai piedi: vai su whitepillow.ch o scrivi a info@whitepillow.ch per saperne di più.

EST. 2016
White Pillow
SNOWBOARD TEAM



TICINO A TE

La bottega
nostrana e genuina

infoPoint
Bellinzona

shop

Piazza Collegiata 12

Visit our shop
with local products!



UNA VACANZA SOSTENIBILE

La **sostenibilità** è un tema che sta a cuore a tutta la regione di Bellinzona e Valli: è bene prediligere una vacanza all'insegna del rispetto ambientale, economico e sociale. Innanzitutto, è importante scegliere il metodo di trasporto più adeguato come ad esempio i nostri comodi treni sempre in orario. È da scoprire il nuovo convoglio ferroviario, il **Treno Gottardo**, grazie al quale l'esperienza turistica inizierà proprio dal viaggio.

Per la scelta dell'alloggio, sul territorio sono presenti strutture ricettive con un riguardo speciale verso l'ambiente, dall'hotel tradizionale fino alle capanne alpine. E infine manca solo la scelta delle attività: dalla gastronomia fino all'outdoor, sul territorio è presente un'ampia scelta di attività sostenibili adatte a tutti gli interessi.



QUINTOUR



© Switzerland Tourism - Bastian Meier

TOP ATTIVITÀ GREEN

1

TREKKING
CON ANIMALI
IN VALLE DI
BLENIO



SPESA
IN FATTORIA
NEL PIANO DI
MAGADINO

2

3

TOUR ENOGA-
STRONOMIC
SU DUE RUOTE:
QUINTOUR



IN CUCINA
CON MERET
BISSEGGER

4

Spesa in fattoria



© Ticino Turismo - Milo Zaneccchia

Meret Bissegger



© Siffert - weinweltfoto.ch

MAGGIORI INFORMAZIONI PER LE TUE VACANZE SOSTENIBILI



💡 INSIDER TIP

Isotta, collaboratrice InfoPoint, consiglia:

"A Malvaglia la celebre cuoca della cucina naturale Meret Bissegger organizza regolarmente corsi di cucina dedicati alle piante selvatiche commestibili dove insegna come realizzare un prelibato menù!"

Treno Gottardo

© Thomas Kessler Visuals - thomaskessler.ch



Somarelli Trekking

© Luca Crivelli



gusta!





L'ENOGASTRONOMIA E LE TRADIZIONI

La regione di Bellinzona e Valli offre la possibilità di godersi un viaggio nel gusto attraverso un'enogastronomia ricca di sapori e di tradizione: salumi nostrani, formaggi e prodotti caseari, birra artigianale, vini locali e dolci tipici come la **Spamezia** o le famose **Pastefrolle della Valle Bedretto** (presidio Slowfood). Gli amanti della buona tavola potranno gustare i piatti tipici delle osterie ma anche di ristoranti raffinati dove gli chef reinterpretano le ricette tradizionali. In estate sarà possibile gustare la cucina genuina dei **tipici grotti** seduti al fresco di un tavolo in granito.

Un'attività che non può mancare per gli appassionati di enogastronomia è sicuramente una visita guidata con **degustazione** presso una delle piccole cantine vitivinicole locali.

Pastefrolle della Valle Bedretto



Grotto Milani, Ludiano



TOP 3

1 PRODURRE FORMAGGIO PRESSO UN CASEIFICIO



2 TOUR GASTRONOMICO SU DUE RUOTE



3 DEGUSTAZIONE DI VINO IN UNA DELLE CANTINE DELLA REGIONE



Spamezia



💡 INSIDER TIP

Monica, collaboratrice InfoPoint, consiglia:

"Lo sapevi che in Valle di Blenio, al Grotto Milani, è possibile mangiare sull'albero?"

È davvero un'esperienza unica nel suo genere!"



Gastronomia locale



Cantina vitivinicola, Giornico



SCOPRI DI PIÙ
SULL'ENOGASTRONOMIA



Stampa

Salvioni arti grafiche,
Bellinzona

Graphic design

Lucasdesign.ch

**Organizzazione Turistica Regionale
Bellinzonese e Alto Ticino**

Piazza Collegiata 12, 6500 Bellinzona

T +41 (0)91 825 21 31

info@bellinzonaevalli.ch

bellinzonaevalli.ch

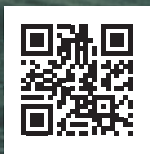


SOCIAL

Tag us and share your experiences with [#bellinzonaevalli](#)

LEGAL

Data subject to changes. OTR BAT does not assume any responsibility for the data. For further constantly updated information, we kindly ask you to consult our website: bellinzonaevalli.ch



bellinzonaevalli.ch