

MOUNTAIN BIKE MAP



BELLINZONA E VALLI TURISMO

14 TRAILS

TOURIST INFORMATION OFFICES

InfoPoint Bellinzona
Piazza Collegiata 12
CH-6500 Bellinzona
T +41 (0)91 825 21 31
bellinzona@bellinzonaevalli.ch

InfoPoint Biasca e Riviera
Via Bellinzona 5
CH-6710 Biasca
T +41 (0)91 862 33 27
biasca@bellinzonaevalli.ch

InfoPoint Valle di Blenio
Via Lavorceno 1
CH-6718 Olivone
T +41 (0)91 872 14 87
blenio@bellinzonaevalli.ch

InfoPoint Leventina
Via della Stazione 22
CH-6780 Airolo
T +41 (0)91 869 15 33
leventina@bellinzonaevalli.ch

Social
Tag us @bellinzonaevalli and
share your experiences with
#bellinzonaevalli

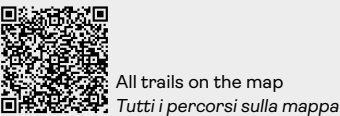
Legal
Data subject to changes.
OTR Bellinzona e Valli Turismo
does not assume any
responsibility for the data.
For further constantly updated
information, we kindly ask you
to consult our website:
bellinzonaevalli.ch

TRAILS



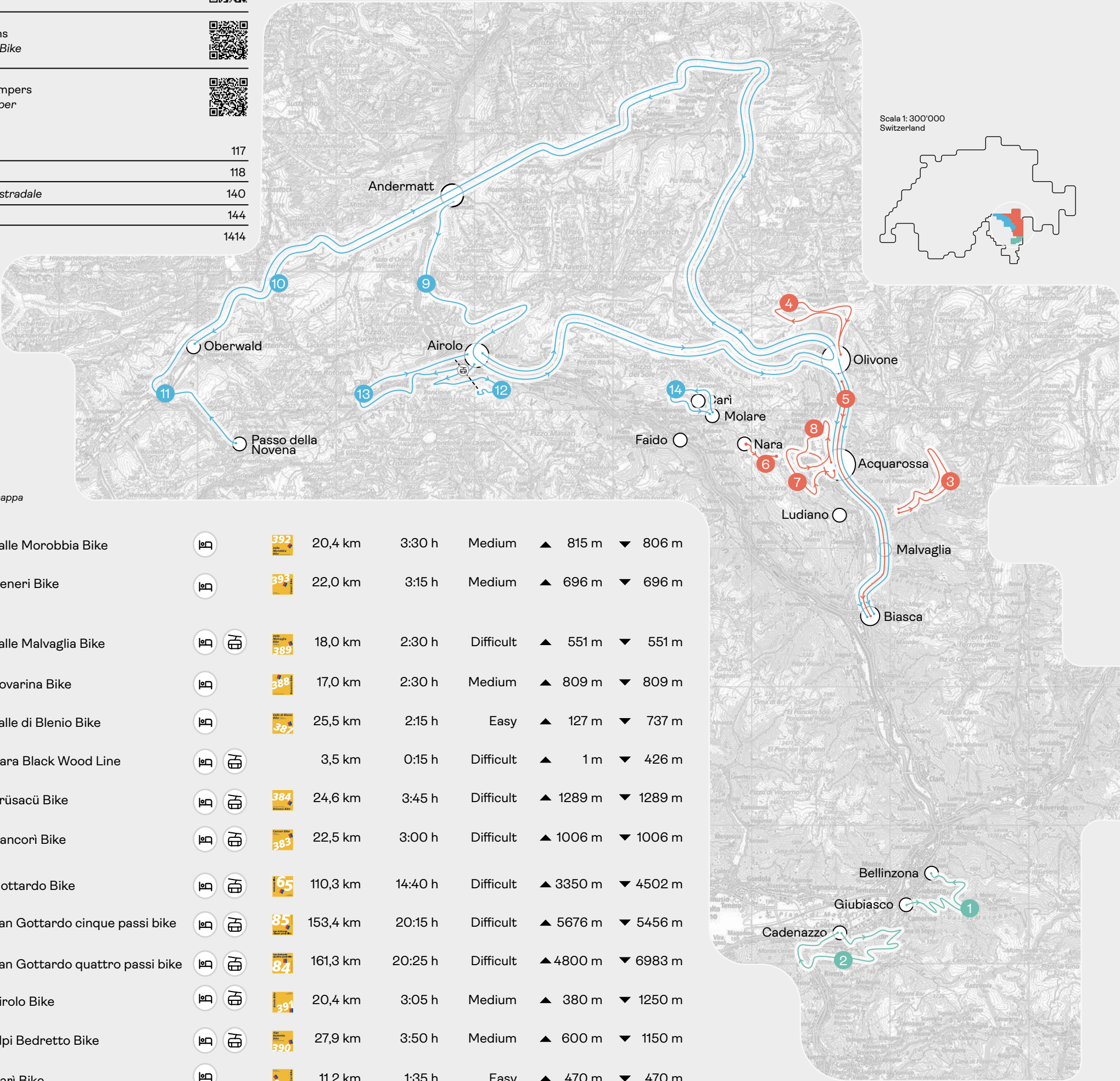
	Cable car facilities <i>Impianti di risalita</i>	
	Bikefriendly facilities <i>Strutture Bikefriendly</i>	
	eBike charging stations <i>Colonnine di ricarica eBike</i>	
	Camping areas for campers <i>Aree di sosta per camper</i>	

Police <i>Polizia</i>	117
Firefighter <i>Pompieri</i>	118
Roadsite assistance <i>Soccorso stradale</i>	140
Ambulance <i>Ambulanza</i>	144
Rega	1414



All trails on the map
Tutti i percorsi sulla mappa

Bellinzona	1	Valle Morobbia Bike			20,4 km	3:30 h	Medium	▲ 815 m ▼ 806 m
	2	Ceneri Bike			22,0 km	3:15 h	Medium	▲ 696 m ▼ 696 m
Valle di Blenio	3	Valle Malvaglia Bike			18,0 km	2:30 h	Difficult	▲ 551 m ▼ 551 m
	4	Bovarina Bike			17,0 km	2:30 h	Medium	▲ 809 m ▼ 809 m
	5	Valle di Blenio Bike			25,5 km	2:15 h	Easy	▲ 127 m ▼ 737 m
	6	Nara Black Wood Line			3,5 km	0:15 h	Difficult	▲ 1 m ▼ 426 m
	7	Brüsacü Bike			24,6 km	3:45 h	Difficult	▲ 1289 m ▼ 1289 m
	8	Cancorì Bike			22,5 km	3:00 h	Difficult	▲ 1006 m ▼ 1006 m
Leventina	9	Gottardo Bike			110,3 km	14:40 h	Difficult	▲ 3350 m ▼ 4502 m
	10	San Gottardo cinque passi bike			153,4 km	20:15 h	Difficult	▲ 5676 m ▼ 5456 m
	11	San Gottardo quattro passi bike			161,3 km	20:25 h	Difficult	▲ 4800 m ▼ 6983 m
	12	Airolo Bike			20,4 km	3:05 h	Medium	▲ 380 m ▼ 1250 m
	13	Alpi Bedretto Bike			27,9 km	3:50 h	Medium	▲ 600 m ▼ 1150 m
	14	Cari Bike			11,2 km	1:35 h	Easy	▲ 470 m ▼ 470 m



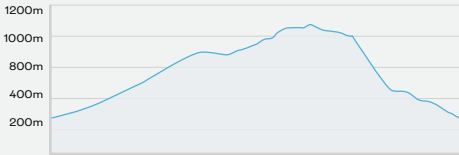
1 Valle Morobbia Bike



20,4 km 3:30 h Medium ▲ 815m ▼ 806m

Remote route in a forested environment. Steady climb on forest roads followed by natural trails that are technical but not extreme. Long, continuous descent. Ideal for riders seeking solitude and raw terrain.

Itinerario isolato in ambiente boschivo. Salita costante su strade forestali, seguita da trail naturali tecnici ma non estremi. Discesa lunga e continua. Perfetto per chi cerca tranquillità e terreno autentico



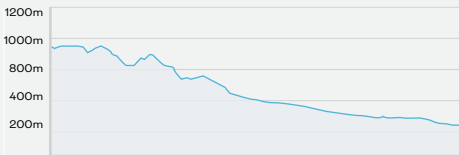
5 Valle di Blenio Bike



25,5 km 2:15 h Easy ▲ 127m ▼ 737m

Long, varied route from valley floor to alpine areas. Steady climbs on gravel and asphalt, with descents on singletrack and forest roads. Occasionally technical but never extreme. Perfect for long days in the saddle.

Itinerario lungo e vario tra fondovalle e alpeggi. Salite regolari su sterrato e asfalto, con discese su single trail e strade forestali. Tecnico a tratti ma mai estremo. Perfetto per lunghe giornate in sella.



9 Gottardo Bike



110,3 km 14:40 h Difficult ▲ 3350m ▼ 4502m

Three-stage route between Uri and Ticino. Long climbs on alpine and historic roads, with descents on gravel and singletrack. Occasionally technical, but mainly about endurance and continuity. Ideal for alpine bikepacking.

Percorso in tre tappe tra Uri e Ticino. Lunghe salite su strade alpine e storiche, con discese su sterrati e single trail. Tecnico a tratti, ma soprattutto resistente e continuo. Ideale per bikepacking alpino.



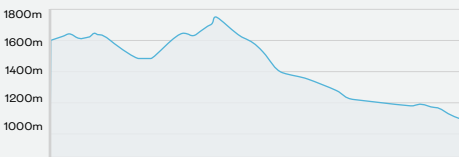
13 Alpi Bedretto Bike



27,9 km 3:50 h Medium ▲ 600m ▼ 1150m

High-altitude tour with long climbs on alpine gravel roads. Open, rugged terrain with technical yet rideable singletrack. Descents on natural trails, continuous but not extreme. Ideal for riders seeking isolation and steady pacing.

Tour d'alta quota con lunghe salite su sterrati alpini. Ambiente aperto e severo, con single trail tecnici ma scorrevoli. Discese su terreno naturale, mai estreme ma continue. Ideale per chi cerca isolamento e ritmo costante.



2 Ceneri Bike



22,0 km 3:15 h Medium ▲ 696m ▼ 696m

Varied route through forests and ridgelines of Monte Ceneri. Mix of forest roads, asphalt and singletrack. Steady climbs and flowing descents with occasional technical sections. Balanced ride for those seeking variety.

Percorso vario tra boschi e creste del Ceneri. Alterna strade forestali, asfalto e single trail. Salite regolari e discese scorrevoli con qualche passaggio tecnico. Giro equilibrato, adatto a chi cerca varietà.



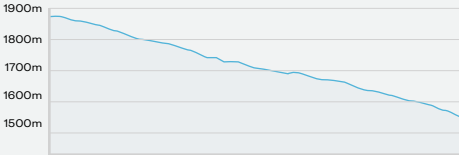
6 Nara Black Wood Line



3,5 km 0:15 h Difficult ▲ 1m ▼ 426m

Gravity line in the woods with berms, jumps and rooty technical sections. Fast, continuous pace with a mix of speed and technical features. Ideal for riders with bike park and shaped trail experience.

Linea gravity nel bosco con curve lavorate, salti e sezioni tecniche su radici. Ritmo sostenuto e continuo, con tratti veloci alternati a passaggi più tecnici. Ideale per rider con esperienza in bike park e trail costruiti.



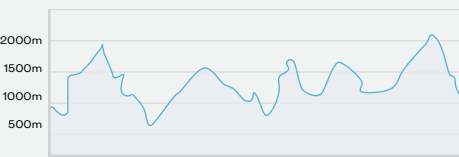
10 San Gottardo cinque passi bike



153,4 km 20:15 h Difficult ▲ 5676m ▼ 5456m

Demanding tour across multiple cantons and five alpine passes. Ride on asphalt and gravel with long, steady climbs. Descents are mostly flowing and not highly technical. Ideal for distance and altitude seekers. Climbs can be bypassed using lifts, bus services and trains.

Tour impegnativo attraverso più cantoni e cinque passi alpini. Si pedala su asfalto e sterrati con lunghe salite regolari. Discese scorrevoli e poco tecniche. Ideale per chi cerca distanza, quota e continuità. Dislivelli superabili grazie a impianti di risalita, autopostali e treni.



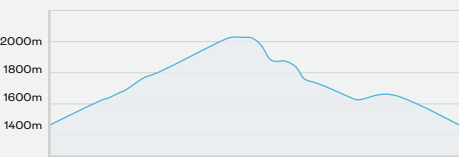
14 Carì Bike



11,2 km 1:35 h Easy ▲ 470m ▼ 470m

Alpine loop above Carì with steady climbs on forest roads and gravel. At altitude, singletrack with roots and technical sections. Varied descent mixing flow and more demanding parts. Ideal for experienced riders seeking consistency.

Anello alpino sopra Carì con salita regolare su strade forestali e sterrati. In quota, single trail con radici e tratti tecnici. Discesa varia tra flow e passaggi più impegnativi. Ideale per biker esperti in cerca di continuità.



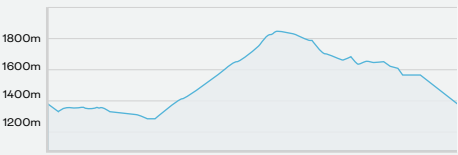
3 Valle Malvaglia Bike



18,0 km 2:30 h Difficult ▲ 551m ▼ 551m

Route through a wild valley with steady climbs on asphalt and gravel to alpine pastures. At altitude, natural singletrack and technical sections. Demanding descent on uneven terrain. Requires endurance and control.

Percorso lungo una valle selvaggia con salita costante su asfalto e sterrato fino agli alpeggi. In quota, tratti tecnici e single trail naturali. Discesa impegnativa su terreno irregolare. Richiede resistenza e controllo.



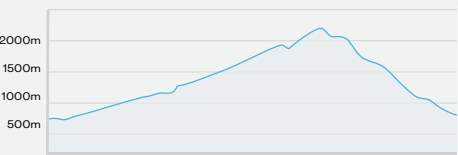
7 Brüsacü Bike



24,6 km 3:45 h Difficult ▲ 1289m ▼ 1289m

Forest route with gradual climbs on gravel. Natural singletrack with narrow technical sections alternating with smoother parts. Dynamic but manageable descent. Requires solid pacing and control.

Percorso nel bosco con salita progressiva su sterrato. Single trail naturali con passaggi stretti e tecnici, alternati a tratti più scorrevoli. Discesa dinamica ma controllabile. Richiede buona gestione del ritmo.



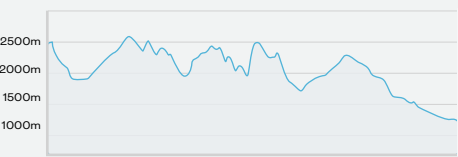
11 San Gottardo quattro passi bike



161,3 km 20:25 h Difficult ▲ 4800m ▼ 6983m

Four passes across multiple cantons in one route. Alpine roads and gravel dominate, with long, steady climbs. Descents are mostly smooth. A consistent tour focused more on endurance than technical riding. Climbs can be bypassed using lifts, bus services and trains.

Quattro passi e più cantoni collegati in un unico itinerario. Strade alpine e sterrati dominano il percorso, con salite lunghe e costanti. Discese scorrevoli. Un tour regolare, più di resistenza che tecnico. Dislivelli superabili grazie a impianti di risalita, autopostali e treni.



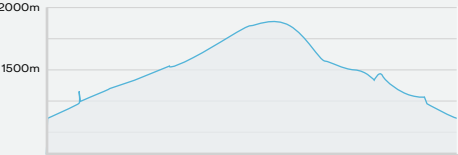
4 Bovarina Bike



17,0 km 2:30 h Medium ▲ 809m ▼ 809m

High-altitude route with a long gravel climb to Bovarina hut. Open and remote environment. Technical yet rideable singletrack. Continuous descent on natural terrain. Requires good effort management.

Itinerario d'alta quota con lunga salita su sterrato fino alla Capanna Bovarina. Ambiente aperto e isolato. Single trail tecnici ma pedalabili. Discesa continua su terreno naturale. Richiede gestione dello sforzo.



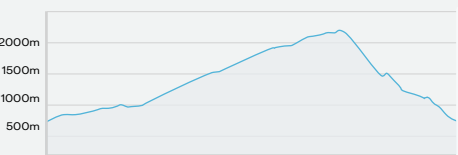
8 Cancorì Bike



22,5 km 3:00 h Difficult ▲ 1006m ▼ 1006m

High-altitude route with a long gravel climb to Bovarina hut. Open and remote environment. Technical yet rideable singletrack. Continuous descent on natural terrain. Requires good effort management.

Itinerario d'alta quota con lunga salita su sterrato fino alla Capanna Bovarina. Ambiente aperto e isolato. Single trail tecnici ma pedalabili. Discesa continua su terreno naturale. Richiede gestione dello sforzo.



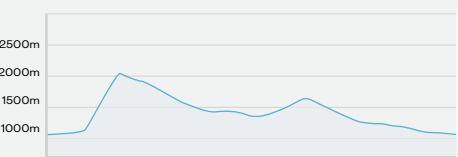
12 Airola Bike



20,4 km 3:05 h Medium ▲ 380m ▼ 1250m

Varied route through alpine pastures. Short but punchy climbs alternate with fast descents on natural trails. Mixed terrain with both technical and flowing sections. Dynamic ride for technically skilled bikers. Climbs can be bypassed using lifts, bus services and trains.

Percorso vario tra pascoli e ambienti alpini. Salite brevi ma decise alternano a discese veloci su trail naturali. Terreno misto con tratti tecnici e scorrevoli. Giro dinamico, adatto a biker con buona tecnica. Dislivelli superabili grazie a impianti di risalita, autopostali e treni.



There's a place where mountain biking feels right at home: the Bellinzona and Valleys region. Here you ride across alpine passes, dense forests and descents that seem built for two wheels. Climbs that test your legs, flowing trails and views that remind you why the effort is worth it. Thanks to the mild climate, the MTB season practically lasts all year. All routes are part of the official SwitzerlandMobility network: clearly signposted, reliable and ready to ride.

C'è un posto dove la mountain bike è di casa: la regione di Bellinzona e Valli. Qui si pedala tra passi alpini, boschi fitti e discese che sembrano fatte apposta per le due ruote. Salite che fanno lavorare le gambe, trail che scorrono veloci e panorami che ti ricordano perché vale la pena arrivare fin quassù. Grazie al clima mite, la stagione MTB dura praticamente tutto l'anno. Tutti i percorsi fanno parte della rete ufficiale di SvizzeraMobile: ben segnalati, affidabili e pronti per essere pedalati.