

Lukmanier nature trails

Alcornoque

EN The Blenio Valley is a quintessential subalpine valley stretching from Malvaglia (389 m) to the Lukmanier Pass (1916 m). An extensive nature park with a rich historical-cultural heritage and a 500 km network of well-marked trails lead hikers on a discovery of harmonious natural and purpose-built landscapes, as well as some masterpieces of rural architecture surrounded by nature.

There are easy trails on the valley floor which are accessible almost year-round. In addition, more experienced hikers will find trails through forests and alpine pastures leading to ancient mountain passes such as the Greina, the Lukmanier, Passo dell'Uomo, Passo del Sole, the Nara and Bareta, and also up to majestic peaks such as the Adula (3402 m), the highest in Ticino.

IT La Valle di Blenio è una tipica valle subalpina che si estende da Malvaglia (389 m) fino al Passo del Lucomagno (1916 m). Un ampio parco naturalistico con un ricco patrimonio storico-culturale e una rete sentieristica di 500 km ben segnalata, guida gli escursionisti alla scoperta di armoniosi paesaggi naturali e costruiti, nonché alcuni capolavori di architettura rurale immersi nella natura.

Vi sono itinerari di fondovalle, facili e percorribili quasi tutto l'anno ma anche sentieri per gli escursionisti più esperti che, attraverso boschi e pascoli alpini, portano ad antichi passi pedonali come quello della Greina, del Lucomagno, dell'Uomo, del Sole, del Nara e Bareta. Ma anche su maestose cime come l'Adula (3402 m), la vetta più alta del Ticino.

Dandrio, Malvaglia

© Chiara Guarnieri

A couple with two dogs sitting by a lake in a mountainous area. The man is wearing a blue shirt and a large black backpack, and the woman is wearing a blue shirt and a blue backpack. They are both looking out over the lake, which is surrounded by green hills and mountains. The sky is blue with white clouds. The text 'Lake Luzzone' is visible in the bottom left corner.

DE Das Blenioal ist ein typisches Voralpenttal, das sich von Malvaglia (389 m) bergwärts bis zum Lukmanierpass (1916 m) erstreckt. Ein grosser Naturpark mit einem reichen kulturhistorischen Erbe und einem 500 km langen, gut markierten Wanderwegnetz, führt Wanderinnen und Wanderer zur Entdeckung harmonischer Natur- und Kulturlandschaften, sowie einiger Meisterwerke ländlicher Architektur inmitten der Natur.

Angeboten werden Routen entlang des Talbodens, die leicht und fast das ganze Jahr über begehbar sind, sowie Wege für geübte Wanderinnen und Wanderer; diese führen durch Wälder und über Almen zu alten Bergpässen wie Greina, Lukmanier, Nara, Baretta, Passo dell'Uomo und Passo del Sole. Ebenfalls können auch majestätische Gipfel wie der Adula (3402 m) erreicht werden, der höchste Gipfel des Tessins.

FR La Vallée de Blenio est une vallée subalpine typique qui s'étend de Malvaglia (389 m) au Col du Lukmanier (1916 m). Un vaste parc naturel doté d'un riche patrimoine culturel et historique et d'un réseau de sentiers balisés de 500 km qui guide les randonneurs à la découverte de paysages naturels et construits harmonieux ainsi que de quelques chefs-d'œuvre d'architecture rurale immergés dans la nature.

Le long du fond de la vallée, il existe des itinéraires faciles, et praticables presque toute l'année, ainsi que des sentiers pour les randonneurs plus expérimentés qui mènent à travers forêts et alpages vers les anciens cols qui se franchissent à pied comme la Greina, le Lukmanier, Passo dell'Uomo, Passo del Sole, Nara et Baretta. Ces sentiers rejoignent également des sommets majestueux comme l'Adula (3402 m), le plus haut sommet du Tessin.



REACH THE GREINA REGION WITH THE BUS ALPIN!

**FROM JULY UNTIL SEPTEMBER,
THE BUS ALPIN GUARANTEES
ACCESS TO THE GREINA REGION
FROM GHIRONE.**




A large, natural rock archway made of dark, layered stone. Two hikers are standing on a rocky path beneath the arch. The hiker on the left is wearing a yellow shirt and shorts, and the hiker on the right is wearing a purple shirt and dark pants. The sky is clear and blue. In the bottom left corner, there is a teal heart icon and the text "Greina Arch".

Historical itineraries / Itinerari storici /
Historische Routen / Itinéraires historiques

!

BERLIN
ZONE
8

InfoPoint Beilinzona
Piazza Collegiata 12
CH-6500 Beilinzona
T +41 (0) 91 825 21 31
beilinzona@beilinzonaevall.ch

InfoPoint Biasca e Riviera
Via Bellinzona 5
CH-6710 Biasca
T +41 (0) 91 862 33 27
biasca@beilinzonaevall.ch

InfoPoint Valle di Blenio
Via Lavorceno 1
CH-6710 Olivone
T +41 (0) 91 872 14 87
blenio@beilinzonaevall.ch

InfoPoint Leventina
Via della Stazione 22
CH-6780 Alpiolo
T +41 (0) 91 869 15 33
leventina@beilinzonaevall.ch

LEGAL
Data subject to changes.
OTR BAT does not assume any
responsability for the data.
For further constantly updated
information, we kindly ask you
to consult our website:
beilinzonaevall.ch

SOCIAL
Tag us and share your
experiences with #beilinzonaevall



EN / IT / DE / FR

swi⁺zerland
Member



1 BLENIO VALLEY HISTORICAL PATHS



LUKMANIER NATURE TRAILS



THE GREINA PLATEAU AND ITS ARCH



5 VIA ALTA CRIO

**MUSEO STORICO
ETNOGRAFICO VALLE
DI BLENIO**
Lottigna
+41 (0)91 871 19 77
www.museovallediblenio.ch

MUSEO CÀ DA RIVÖI
Olivone
+41 (0)91 871 19 77

**ARCHIVIO FOTOGRAFICO
DONETTA**
Corzoneso-Casserio
+41 (0)91 871 12 63
www.archiviodonetta.ch

FOTO D'ALTRI TEMPI
Olivone
+41 (0)79 568 34 94

ATELIER TITTA RATTI
Malvaglia
+41 (0)91 870 24 33
www.tittaratti.ch

**PICCOLO MUSEO DELLA
RADIO E DELLA FOTOGRAFIA**
Campo Blenio
+41 (0)79 240 03 29

**FONDAZIONE ATELIER
GENUCCHI**
Castro
+41 (0)76 441 82 52

LA CASA DELL'ARTIGIANATO
Dongio
+41 (0)77 429 97 36
casa-artigianato@bluewin.ch

MUSEO SEGNI DEL SACRO
Aquila
+41 (0)79 220 30 09

SOS

117 Police
118 Firefighter
140 Roadside assistance
144 Ambulance
1414 Rega

AUTOLINEE BLENIESI
Biasca
+41 (0)91 862 31 72
info@autolinee.ch
www.autolinee.ch

TAXI RIVIERA
Biasca
+ 41 (0)79 413 68 68
+ 41 (0)91 862 48 48
taxirivierabiasca@gmail.com
www.swissttransferclub.ch

CABLE CARS

IMPIANTI TURISTICI NARA
Leontica
+41 (0)91 871 11 11
info@nara.ch
www.nara.ch

FILOVIA
MALVAGLIA-DAGRO
Malvaglia
+41 (0) 91 870 24 30
info@filoviamalvaglia.ch
www.filoviamalvaglia.ch

ACCOMMODATION

Discover the accommodation of
the Bellinzona and Valleys region





ALPINE HUTS – CAPANNE ALPINE –
BERGHÜTTEN – CABANES ALPINES

ADULA CAS ▲ 2012 m ○ 3h Dangio ○ 3h Diga Luzzzone ⚡ 20+4 📞 +41 91 872 15 32	GANA ROSSA UTOE (RIFUGIO) ▲ 2270 m ○ 1h 15 Passo Baretta ⚡ 12 📞 +41 91 866 18 33	PIANO DELLA PARETE (BIVACCO) ▲ 2725 m ○ 7h 30 Rifugio Giümela ⚡ 10 📞 +41 79 220 06 05
ADULA UTOE ▲ 2393 m ○ 4h Dangio ○ 2h 30 Diga Compietto ⚡ 50 📞 +41 91 872 16 75	GIÜMELA (RIFUGIO) ▲ 1862 m ○ 2h 10 Biborgh ⚡ 8 📞 +41 91 862 11 74	PRODÖR UTOE ▲ 1757 m ○ 0h 20 Prodör ⚡ 42 📞 +41 91 866 18 33
BIASAGN (RIFUGIO) ▲ 2023 m ○ 2h Fontana ⚡ 4 📞 +41 91 862 11 74	GORDA ▲ 1800 m ○ 0h 30 Fontanedo ○ 1h 30 Piandios ⚡ 30 📞 +41 79 504 38 46	PROU (RIFUGIO) ▲ 2015 m ○ 1h 30 Dagro ⚡ 15 📞 +41 79 353 96 28
BOVARINA UTOE ▲ 1870 m ○ 45 m Predasca ○ 2h 30 Campo Blenio ⚡ 42 📞 +41 91 872 15 29	LAGO (RIFUGIO) ▲ 2130 m ○ 1h Cava ⚡ 6 📞 +41 91 862 11 74	QUARNEI SABB ▲ 2100 m ○ 1h 40 Cusiè ○ 3h Dagro ⚡ 50 📞 +41 91 870 26 40
CADAGNO SAT ▲ 1987 m ○ 2h 30 Santa Maria (Lucomagno) ⚡ 75 📞 +41 91 868 13 23	LA FÜRBEDA (RISTORO ALPINO) ▲ 1218 m ○ 3h 15 Malvaglia ⚡ 8+4 📞 +41 79 372 05 46	SCARADRA (RIFUGIO) ▲ 2173 m ○ 2h 30 diga Luzzzone ⚡ 12 📞 +41 79 550 11 61 / +41 79 378 69 10
CADLIMO CAS ▲ 2570 m ○ 4h Lucomagno ⚡ 78 📞 +41 91 869 18 33	LÄNTA SAC ▲ 2089 m ○ 6h 45 Vals ○ 2h Zervreilsee ⚡ 33 📞 +41 81 935 14 05	SASS MALT (RISTORO) ▲ 1400 m ○ 2h 50 Malvaglia ○ Rongie ⚡ 10 📞 +41 91 870 20 32
CAVA UTOE ▲ 2066 m ○ 2h 50 Fontana ○ 5h 40 Biasca ⚡ 36 📞 +41 91 870 14 44	LAVILL (RIFUGIO) ▲ 2023 m ○ 4h Motto ○ 1h 45 Dagro ⚡ 8 📞 +41 79 312 59 69	SCALETТА SAT ▲ 2205 m ○ 3h Daigra ○ 4h 30 Luzzzone ⚡ 52+10 📞 +41 91 872 26 28
COMPIETT (RIFUGIO) ▲ 1517 m ○ 3h 30 Biasca ⚡ 5 📞 +41 91 862 11 74	MOTTERASCIO CAS ▲ 2172 m ○ 2h 30 Luzzzone ⚡ 70 📞 +41 91 872 16 22	SPRÜGH (RIFUGIO) ▲ 1982 m ○ 1h Cava ○ 4h 20 Biasca ⚡ 6 📞 +41 91 862 11 74
DÖTRA SAT ▲ 1748 m ○ 1h 20 Acquacalda ○ 1h Campra ○ 3h 30 Campo Blenio ⚡ 22 📞 +41 91 872 11 29	PIAN D'ALPE UTOE ▲ 1764 m ○ 2h 45 Sobrio ○ 1h 30 Gardosa ⚡ 37 📞 +41 91 864 25 25	STABIO ▲ 1162 m ○ 1h 45 ⚡ 8 📞 +41 79 312 59 69
	PIANDIOS ▲ 1867 m ○ 0h 30 Gariva ⚡ 38 📞 +41 79 410 52 96	TERRI SAC ▲ 2170 m ○ 4h Tenigerbad ○ 4h Vrin ⚡ 92 📞 +41 81 943 12 05



DISCOVER ALL THE ALPINE HUTS!

T1 Hiking trails / Sentieri escursionistici / Wanderwege / Sentiers de randonnée

T2-T3 Mountain trails / Sentieri di montagna / Bergwanderwege / Sentiers de montagne

T4-T5-T6 Alpine trails / Itinerari alpini / Alpine Routen / Itinéraires alpins

SAFETY ADVICE – CONSIGLI DI SICUREZZA –
SICHERHEITSHINWEISE – CONSEILS DE SÉCURITÉ

- EN** Please walk on marked trails only, and respect nature by not leaving any waste behind. Thank you!
- IT** Preghiamo d'utilizzare esclusivamente i sentieri marcati e di rispettare la natura non lasciando rifiuti. Grazie!
- DE** Bitte nur die markierten Wege benutzen und der Natur zuliebe keinen Abfall liegen lassen. Herzlichen Dank!
- FR** Nous vous prions d'utiliser seulement les sentiers balisés et de respecter la nature en ne laissant aucun déchet. Merci!

HIKING PROPOSALS – PROPOSTE DI ESCURSIONI – VORSCHLÄGE FÜR WANDERUNGEN – PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

1 BIASCA – LODERIO – SEMIONE – S. REMIGIO – ACQUAROSSA ↕ 14 km ▲ 445 m ○ 4h	3a GORDA – PUNTA DI LARESCIA ↕ 1.8 km ▲ 394 m ○ 1h 15	9 ACQUACALDA – LARECCIO – PASSO PREDÉLP – FAIDO ↕ 17 km ▲ 834 m ○ 6h 15	13a ANVÉUDA – PIZZO ROSSETTO ↕ 2.30 km ▲ 424 m ○ 1h 15	19 ALPE DEL GUALDO – FOPA – PIÉ DEL SASSO – SURDA ↕ 9 km ▲ 1087 m ○ 2h 45	24 MALVAGLIA – DÈGRO – CUNIC – CAP. QUARNEI ↕ 16 km ▲ 2000 m ○ 6h 40	30 PASSO BARETA – RIFUGIO GANA ROSSA ↕ 3 km ▲ 277 m ○ 1h 15min
1a BIASCA – LODERIO – MALVAGLIA – DONGIO – ACQUAROSSA ↕ 14 km ▲ 366 m ○ 3h 30	4 ACQUAROSSA – NEGRENTINO – PIÉ DEL SASSO – BASSA DI NARA – FAIDO ↕ 19 km ▲ 1635 m ○ 7h 45	10 ACQUACALDA – LARECCIO – PASSO DEL SOLE – PIORA ↕ 13 km ▲ 700 m ○ 4h 15	14 CAMPO BLENIO – CAP. BOVARINA UTOE – LAGO RETICO – VAL CRISTALLINA – ACLA GR ↕ 19 km ▲ 1334 m ○ 6h 45	20 ACQUAROSSA – CORZONESO – PUSCEDO ↕ 8 km ▲ 981 m ○ 3h 30	24a MALVAGLIA – MONTE CRECCH ↕ 4.20 km ▲ 776 m ○ 2h 15	31 VIA ALTA CRIO LUMINO – LUCOMAGNO ↕ 104.8 km ▲ 9263/9292 m ○ 49h 30
1b DONGIO – STABIO – MOTTO ↕ 5.5 km ▲ 757 m ○ 3h 30	5 ACQUAROSSA – NEGRENTINO – CAP. PIANDIOS – PASSO BARETA – ACQUACALDA ↕ 19 km ▲ 2108 m ○ 8h 15	11 ACQUACALDA – CAMPO SOLARIO – PASSO COLUMBE – PASSO DELL'UOMO – PASSO LUCOMAGNO ↕ 14 km ▲ 800 m ○ 4h 30	15 OLIVONE – CAMPO BLENIO – CAP. SCALETТА SAT – PASSO GREINA – CAP. TERRI GR ↕ 22 km ▲ 1662 m ○ 7h	21 PUSCEDO – CAP. PIAN D'ALPE UTOE – MONTI DI BODIO – POLLEGIO ↕ 14 km ▲ 374 m ○ 4h 30	25 LUDIANO – VALLÀ – PUSCEDO ↕ 6 km ▲ 1069 m ○ 3h	
2 ACQUAROSSA – TORRE – OLIVONE ↕ 12 km ▲ 601 m ○ 3h 45	6 DANGIO – VAL SOIA – CAP. ADULA CAS – CAP. ADULA UTOE ↕ 9 km ▲ 1745 m ○ 5h 30	11a SANTA MARIA – LAI BLAU ↕ 2 km ▲ 470 m ○ 1h 20	16 CAMPO BLENIO – LAGO LUZZONE – CAP. MOTTERASCIO – CRAP LA CRUSCH – CAP. TERRI GR ↕ 18 km ▲ 1350 m ○ 6h 15	21a CAP. PIAN D'ALPE – MATRO ↕ 2.6 km ▲ 442 m ○ 1h 30	26 OLIVONE – CAMPERIO – CAP. DÖTRA SAT – PIZZO DI CADREIGH – GANA NEGRA – PASSO LUCOMAGNO ↕ 18 km ▲ 1737 m ○ 7h	
2b DANGIO – PRADÖR – PINADERIO – PONTO AQUILESCO ↕ 6 km ▲ 672 m ○ 3h	7 OLIVONE – VAL CARASSIN – CAP. ADULA CAS – CAP. ADULA UTOE ↕ 14 km ▲ 1754 m ○ 6h	12 CAMPO BLENIO – CAP. BOVARINA UTOE – GANA NEGRA – PASSO LUCOMAGNO ↕ 14 km ▲ 1288 m ○ 5h 20	17 CAMPO BLENIO – PASSO SOREDA – LÄNTA H. SAC – LAMPERTSCH ALP ↕ 17 km ▲ 1832 m ○ 7h 30	22 SEMIONE – CAP. PIAN D'ALPE UTOE – PASSO DEI CANTOI – SOBRIO ↕ 12 km ▲ 1622 m ○ 6h	27 SENTIERO DEGLI STAMBECCHI ↕ 6 km ▲ 982 m ○ 3h30	
3 BIASCA – LODERIO – PUSCEDO – PIAN NARA – GORDA – OLIVONE ↕ 26 km ▲ 2335 m ○ 11h	8 OLIVONE – CAMPERIO – ACQUACALDA – PASSO LUCOMAGNO ↕ 17 km ▲ 1189 m ○ 5h 40	13 CAMPO BLENIO – PASSO CANTONILL – CAP. DÖTRA SAT – ACQUACALDA ↕ 15 km ▲ 1053 m ○ 5h	18 AQUILA – CAMPERIO ↕ 6 km ▲ 552 m ○ 2h 15	23 MALVAGLIA – CAP. QUARNEI – PASSO LAGHETTO – CAP. ADULA UTOE ↕ 21 km ▲ 2471 m ○ 9h	28 PASSO SOREDA – PIZZO CASSINELLO ↕ 1.3 km ▲ 348 m ○ 1h	



InfoPoint Valle di Blenio
via Lavorceno 1
CH-6718 Olivone
T +41 (0)91 872 14 87
blenio@bellinzonaevalli.ch
www.bellinzonaevalli.ch



DISCOVER SWITZERLANDMOBILITY

Graphic design:
Lucasdesign.ch

Print:
Tipografia Torriani SA,
Bellinzona

